

55

Titel: Diabetest.al.nu – Når data og viden skaber transparens og forandring i diabetesbehandling

Oplægsholder: Tanja Thybo, ph.d., Chef for Forskning & Viden, Diabetesforeningen

Keywords: Dataadgang, Sundhedsdata, Sundhedsindsigt

Resumé:

Diabetesforeningen arbejder målrettet med at anvende teknologi og data til at forbedre behandlingen og livskvaliteten for mennesker med diabetes. Diabetest.al.nu er en banebrydende online platform, der gør det muligt for sundhedsprofessionelle, beslutningstagere og offentligheden at få adgang til de samme centrale data om diabetes i Danmark. Formålet er at forbedre sundheden for mennesker, der lever med diabetes ved at sætte fokus på, om gældende retningslinjer for behandling efterleves. Dette kan danne grundlag for målrettede forbedringstiltag i sundhedsvæsenet.

Platformen udvikles og vedligeholdes af Diabetesforeningen og opdateres kvartalsvist. Den bygger på et klinisk dashboard med data fra en række centrale sundhedsregistre. De aggregerede data vises i et offentligt tilgængeligt, brugervenligt dashboard. Diabetest.al.nu gør det muligt at analysere indikatorer for kvalitet i behandlingen – fx laboratorieværdier, medicinforbrug og komplikationer – på tværs af demografi, geografi, diabetesvarighed og komorbiditeter. Visualiseringer som kort, tabeller og figurer kan frit downloades og anvendes.

Diabetest.al.nu giver et lettilgængeligt overblik over behandlingskvalitet og følger kliniske retningslinjer i en intuitiv, diagrambaseret brugerflade. Platformen understøtter identifikation af terapeutisk inerti og geografisk ulighed – fx i adgangen til kontinuerlig glukosemonitorering. Samtidig fungerer den som et folkeoplysende værktøj, der kan skabe opmærksomhed blandt politikere, journalister og sundhedsfaglige.

Som næste skridt arbejder Diabetesforeningen på at integrere en generativ AI-løsning, der skal gøre sundhedsdata endnu mere tilgængelige og forståelige for den almene dansker. Dette skal bidrage til øget dataforståelse, patientinddragelse og aktiv medskabelse af egen sundhed. Diabetest.al.nu er et eksempel på, hvordan teknologi og viden i samspil kan understøtte en mere lige, effektiv og datainformeret diabetesindsats i Danmark – og potentielt inspirere internationalt, da platformen også er fuldt tilgængelig på engelsk.

Kort præsentation af oplægsholder:

Tanja Thybo, ph.d., er forskningschef i Diabetesforeningen. Hun arbejder for at omsætte forskning til bedre liv med diabetes og formidle viden om diabetes bredt i samfundet.