

Titel: Data-drevet tilgang til behovsstyret behandling af mennesker med kroniske sygdomme

Oplægsholder: Troels Krarup Hansen, Direktør, Diabeteslæge, Professor, Steno Diabetes Center Aarhus

Øvrige bidragsydere: Liselotte Fisker, Cheflæge, PhD, Steno Diabetes Center Aarhus

Keywords: Behovsstyret behandling, Populationsoverblik, data-drevet

Formål:

INDBLIK er et data-drevet IT-værktøj, der understøtter transformation fra faste kontrolbesøg til differentieret og behovsstyret behandling. Formålet er at frigøre ressourcer og samtidig sikre høj kvalitet, patientsikkerhed og lighed i sundhed.

Fjernmonitorering af vel-regulerede patienter, så der ikke er behov for kontrolbesøg

Velregulerede patienter med type 1-diabetes indkaldes ikke rutinemæssigt til ambulatoriet, når INDBLIK anvendes. I stedet overvåges de via sundhedsdata – fx journaloplysninger, sensordata og udeblivelser. Når INDBLIK identificerer et signal om ændret behov, vurderer en sundhedsprofessionel relevansen og tager proaktivt kontakt til patienten, hvis det er nødvendigt. På den måde sikres rettidig opfølgning uden unødigt kontrol.

Fokusforløb til patienter med behov

Patienter med behandlingsbehov tilbydes målrettede forløb med fastsatte behandlingsmål og tæt opfølgning i ambulatoriet.

INDBLIK er pt i afprøvning i to diabetesambulatorier i Region Midtjylland siden oktober 2024. De første evalueringer viser, at værktøjet understøtter behovsstyret behandling, og har givet værdifulde inputs til videreudvikling og fremtidig skalering/implementering.

Oplægget præsenterer resultaterne fra afprøvningen, fremtidsperspektiverne for inkludering af andre data, samt potentialerne for udbredelse til andre sygdomsområder.

Konklusion. INDBLIK understøtter en nytænkende og proaktiv tilgang til ambulatoriedrift – mere effektivt, uden at gå på kompromis med patientsikkerhed og lighed i sundhed. Steno Diabetes Center Aarhus ønsker at bidrage med viden om, hvordan sundhedsdata kan understøtte den transformation, som sundhedsvæsenet står overfor særligt inden for diabetesområdet, men også bredere i sundhedsvæsenet.

Kort præsentation af oplægsholder: Troels Krarup Hansen er direktør for Steno Diabetes Center Aarhus, professor, speciallæge i diabetes og har en stor interesse for teknologi og digitale løsninger i sundhedsvæsenet.