

Titel: Når teknologien svarer tilbage: Støtte til terapeuter i digital behandling

Oplægsholder: Oliver Rønn Christensen, IT-konsulent, Århus Universitetshospital

Øvrige bidragsydere: Thomas Tandrup Lamm, cand.psych., ph.d.-studerende, Århus Universitetshospital

Keywords: Digital behandling, iCBT, terapeutisk kommunikation

Resumé: Internetbaseret kognitiv adfærdsterapi (iCBT) er en veletableret metode til at levere evidensbaseret psykologisk behandling digitalt. Med stigende pres på sundhedsvæsenet og behov for skalerbare løsninger er det oplagt at udforske, hvordan generativ AI kan bidrage til at styrke og videreudvikle iCBT-platforme.

Oplægget tager afsæt i arbejdet med udviklingen af en internetbehandlingsplatform og undersøger, hvordan generativ AI konkret kan integreres og skabe værdi i praksis. Vi skitserer potentielle anvendelser for store sprogmodeller, som bl.a. kan:

- Kommunikere direkte med patienten og dermed skabe uafbrudt mulighed for behandlerstøtte og sparring under forløbet
- Kan assistere terapeuten med at opsummere patientforløb og formulere svar til patienten
- Understøtte opkvalificering af terapeuter ved at give forslag til forbedring af svar
- Facilitere indholdsskabelse til behandlingsprogrammer
- Muliggøre skræddersyning af behandlingsmateriale så det tilpasses patientens resurser og behov.

Særligt præsenteres et kommende forskningsprojekt, hvor vi undersøger om sprogmodellen LLaMA 3.1 kan generere svar til iCBT patienthenvendelser, og om de har en kvalitet, der svarer til menneskeskrevne svar, vurderet på baggrund af et sæt af standardiserede kvalitetskriterier. Målet er at blive klogere på, hvordan teknologien bedst kan anvendes som støtteværktøj i terapeutisk kommunikation – og hvor grænserne bør trækkes.

Afslutningsvis diskuteres etiske og implementeringsmæssige overvejelser – herunder fagligt ansvar, kvalitetssikring og gennemsigtighed – i arbejdet med at bringe AI fra teknologisk mulighed til meningsfuld klinisk praksis.

Kort præsentation af oplægsholder: Oliver har arbejdet med digital psykologisk behandling de sidste 5 år og er involveret i udvikling og opskalering af platformen Internetbehandling.dk.