

**Titel:** Sundhedsapps - kan nationalt overblik skabe sammenhæng, sikker brug og *smart* sundhed?

**Oplægsholder:** Julius Rechendorff, Chefkonsulent, Lægemiddelstyrelsen

**Øvrige bidragsydere:**

Erik Jylling, koncerndirektør, Region Hovedstaden, Formand for Nævnet for Sundhedsapps

Ann Leistiko, Direktør Lungeforeningen, Næstformand for Nævnet for Sundhedsapps

Anne Brunsgaard, akademisk medarbejder, Lægemiddelstyrelsen

Thea Sofie Brinks, akademisk medarbejder Lægemiddelstyrelsen

**Keywords:** Sundhedsapps, digitale løsninger, overblik og sammenhæng

**Resumé:**

Flere og flere danskere bruger hver dag sundhedsapps på deres smartphones og tablets. Sundhedsapps giver en lang række nye muligheder – eksempelvis i form af inspiration til en sund livsstil, forebyggende sundhedstiltag eller mulighed for at understøtte et sygdomsforløb.

Med afsæt i regeringens digitaliseringsstrategi nedsatte indenrigs- og sundhedsministeren i 2024 Nævnet for Sundhedsapps, der har fået til opgave at vurdere og anbefale sundhedsapps til borgere og sundhedspersoner.

Nævnet for Sundhedsapps er ved at behandle de første ansøgninger og forventer medio 2025 at komme med de første anbefalinger og lancere et overblik over anbefalede sundhedsapps på sundhed.dk, der løbende vil blive udvidet med nye anbefalinger. Overblikket kan være et værdifuldt bidrag i behandlingen, når borgere er i kontakt med sundhedsvæsenet, men også til forebyggelse og til bedre sundhed på borgerens eget initiativ. Derudover kan brug af sikre sundhedsapps af høj kvalitet bidrage til mere sammenhæng og arbejdskraftbesparelse i sundhedsvæsenet.

Der vil i oplægget blive fortalt om, hvordan arbejdet kan skabe værdi i sundhedsvæsenet samt hvordan sundhedsappsene bliver vurderet, om status for overblikket og hvordan løsningen kan anvendes af både borgere, patienter og sundhedsprofessionelle.

Initiativet er særligt relevant ift. temaet for E-sundhedsobservatoriet 2025, da omdrejningspunktet er digital understøttelse af tværsektoriel sammenhæng i et borgerdrevet og datadrevet sundhedsvæsen. Og det forventes at en del af de anbefalede sundhedsapps er baseret på kunstig intelligens, robotter eller anden ny teknologi.

**Kort præsentation af oplægsholder:**

Julius Rechendorff er chefkonsulent i Lægemiddelstyrelsens Enhed for Medicinsk Udstyr og koordinator for sekretariatet for Nævnet for Sundhedsapps.