

Titel: Populationsomsorg i almen praksis – nye digitale veje til forebyggelse og overblik

Oplægsholder: Carina Dahl Christensen, konsulent, MedCom

Øvrige bidragsydere: Nicholas Christoffersen, chefkonsulent, PLO

Keywords: Populationsomsorg, digitalt overblik, tidlig opsporing

Resumé: Regeringens sundhedsreform har en klar ambition: Flere sundhedsopgaver skal løses tættere på borgeren – og oftere i almen praksis. Det kræver, at praktiserende læger og klinikpersonale arbejder mere proaktivt, især i forhold til sårbare grupper.

Men hvordan får man overblik over patientgrupper med særlige behov – og hvordan prioriterer man indsatsen? Oplægget præsenterer et nyt digitalt værktøj, der allerede anvendes i almen praksis, og som muliggør populationsbaseret patientpleje.

Værktøjet gør det muligt at trække lister over udvalgte patientgrupper ud fra relevante data og kliniske indikatorer. Med afsæt i et fælles datagrundlag skabes et systematisk overblik, som kan anvendes til planlagt opfølgning og målrettet kontakt.

Fire populationslister er allerede i drift: demens, osteoporose, alvorlig psykisk sygdom og somatiske behov hos psykiatriske patienter. De hjælper klinikken med både at identificere patienter uden diagnose og at planlægge bedre forløb for dem, der allerede er i behandling.

Et eksempel: Med demenslisten kan klinikken både følge op på diagnosticerede og identificere mulige nye tilfælde baseret på nationalt aftalte indikatorer.

Populationsværktøjet er et konkret svar på sundhedsreformens krav om mere forebyggelse og bedre koordination. Det understøtter almen praksis i rollen som tovholder og gatekeeper i et mere nært sundhedsvæsen.

Oplægget giver indsigt i det tekniske setup, de foreløbige erfaringer – og potentialet for bredere udbredelse i sundhedsvæsenet.

Kort præsentation af oplægsholder:

Carina Dahl Christensen, konsulent i MedCom siden 2022, uddannet Kliniks diætist. Har arbejdet med behandling, forebyggelse, sundhedsfremme, implementering og sundheds-it i 14 år.