

**Titel:** Patienten som aktiv medspiller – brugen af Min Læge app til patientrapporterede oplysninger

**Oplægsholder:** Nicholas Christoffersen, Chefkonsulent, PLO

**Keywords:** Nære sundhedsvæsen, PRO-data, kronikerpakker og arbejdsbesparende tiltag

**Resumé:**

Min Læge app rummer et stort potentiale for at understøtte opgaven med kronikerkontroller i almen praksis. Visionen er, at patienter – særligt kronikere med faste målinger – i højere grad selv kan monitorere og indsende deres helbredsdata. Det giver mulighed for, at klinikken modtager relevante oplysninger forud for konsultationen og dermed sparer tid og ressourcer. Tid, der i stedet kan bruges på sårbare patienter med større behov for lægehjælp.

Med over 3 mio. unikke brugere og over 1 mio. aktive brugere hver måned, er Min Læge app allerede en stærk platform. Appen udvikles løbende i samarbejde mellem PLO og Indenrigs- og Sundhedsministeriet for at høste gevinster i praksis.

Aktuelt arbejdes der på spørgeskema- og måleskema-funktionalitet, som klinikken kan sende automatisk til patienten. Patienten får notifikation, udfylder skemaet i ro og mag, og klinikken får strukturerede data direkte i it-systemet. Det effektiviserer ikke kun konsultationen – det kan i nogle tilfælde gøre den helt unødvendig.

Denne udvikling er en del af omstillingen til et mere nært sundhedsvæsen med smartere kommunikation og arbejdsdeling. Vi ser ind i en fremtid, hvor flere opgaver flyttes til de patienter, som kan selv – med stor gevinst for alle parter.

Oplægget præsenterer både de tekniske løsninger i Min Læge app og den bagvedliggende infrastruktur. Der sættes fokus på samspillet med øvrige it-værktøjer, der udvikles til almen praksis i disse år.

**Kort præsentation af oplægsholder:**

Nicholas Christoffersen, Chefkonsulent i PLO, i afdelingen for it, data og digitalisering. Har arbejdet med sundheds-it gennem mange år, både statsligt og de seneste år hos PLO.