



diabetestal.nu

Tanja Thybo
Chef for Forskning & Viden, Diabetesforeningen

Om Diabetesforeningen

☁ 90.000+ medlemmer

•MISSION

- ☁ At forbedre livskvaliteten for mennesker med diabetes
- ☁ At øge helbredelsesmulighederne for diabetes
- ☁ At forebygge diabetes og dens følgesygdomme



DIABETESFORENING VIL KNÆKKE KURVEN

Det stigende antal danskere, der lever med type 2-diabetes, bekymrer Claus Richter - han ønsker politisk handling nu

Diabetesforeningens **kerneopgaver kræver data**



Forskningsformidling,
vidensdeling og forskningsstøtte



Kommunikation,
marketing og oplysning



Interessevaretagelse
og politisk indflydelse



Rådgivning,
kurser og patientstøtte

For mange ubesvarede spørgsmål.....



Hvor mange har diabetes?

Er der geografiske forskelle?

Hvor gammel er man, når man får diabetes?

Er det kun børn, der får type 1-diabetes?

Er det kun ældre, der får type 2-diabetes?

Hvordan går det med følgesygdomme?

Bliver alle tests udført?

Hvad siger blodprøverne?

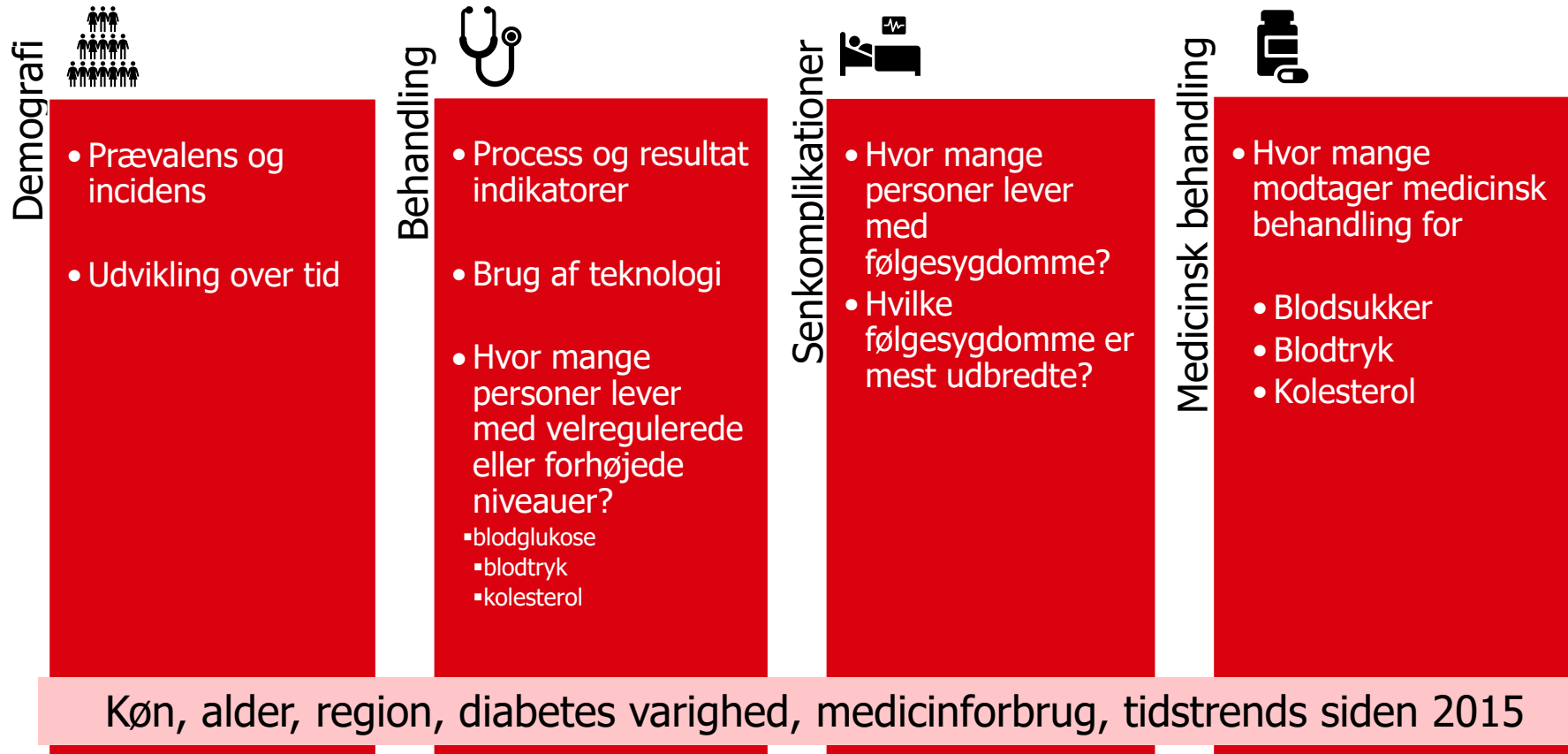
Hvilken medicin er den mest almindelige?

Hvor mange tager medicin?

Hvad med blodsukkeret?

Hvor mange har en sensor?

Et opdateret dashboard, der besvarer spørgsmålene



Data fra Sundhedsdatastyrelsen **hvert kvartal**



Populationen dannes som i
Dansk Diabetes Database,
Sundhedsvæsenets
Kvalitetsinstitut

CPR-registeret (CPR)

Landspatientregisteret (LPR ~ aktivitet på
hospitaller)

Lægemiddelstatistikregisteret (LSR)

Laboratoriedatabasens Forskertabel
(LAB_F)

Sygesikringsregisteret (SSR)

Grundet omlægning af de nationale sundhedsregistre er data siden 4. kvartal 2024 ikke fuldkommen. Se mere under "Dokumentation - log"

Nøgletal om diabetespopulation Type 2

2. Kvartal 2025

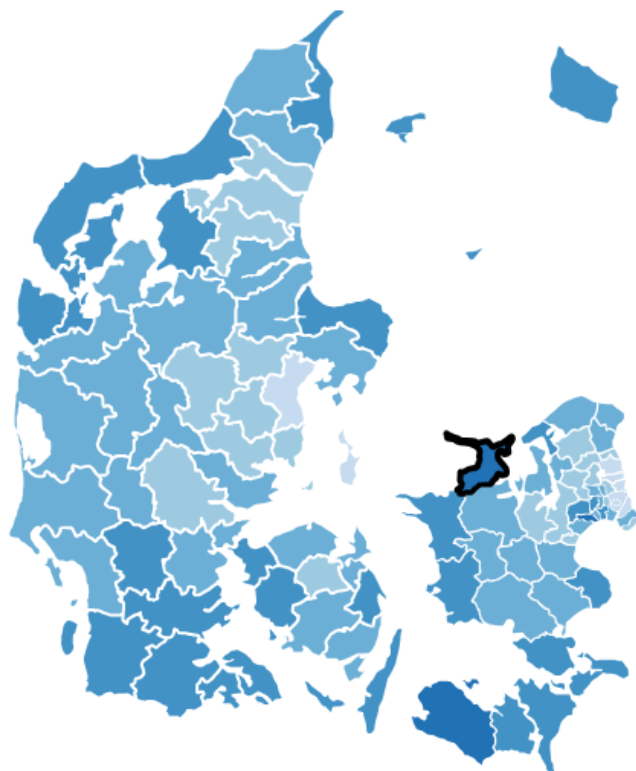
Personer med Type 2 diabetes

Odsherred ▾

REGION

KOMMUNE

SUNDHEDSRÅD



4,2%

5,6%

7%

8,4%

9,8%

11%

Odsherred

Danmark



Personer med Type 2 diabetes

2.734
9,9%335.423
6,9%

Nydiagnosticerede med Type 2 diabetes, sidste 12 måneder

124
0,5%18.119
0,41%

Personer med mindst én diabetesrelateret komplikation

1.314
48,1%152.949
45,6%Langtidsblodsukker (HbA1c) $\leq$ 53 mmol/mol1.116
67,8%143.004
68,5%Langtidsblodsukker (HbA1c) $\geq$ 70 mmol/mol137
8,3%14.812
7,1%

Opdateret: sept. 18, 2025

Kortet viser ...

Voksne personer, der lever med type 2-diabetes i antal og som andel af den voksne befolkning sidste md. i kvartalet.

[Er du nysgerrig på flere data?](#)

81 tilgængelige indikatorer



Vælg data for Type 1 diabetes ▾

Herunder finder du 81 nøgletal inddelt i 8 kategorier. Klik på et nøgletal for at se en graf, der viser udviklingen over tid. Du kan bagefter justere visningen af grafen og afgrænse populationen ved at bruge værktøjslinjen over grafen.

[Vis Alle Indikatorer](#)

 Population ▾

 Glykæmisk kontrol ▾

 Komplikationer / komorbiditeter ▾

 Udstyr ^
Brugere af insulinpumpe
Brugere af Kontinuerlig glukosemonitorering
Brugere af automatisk insulinpumpe

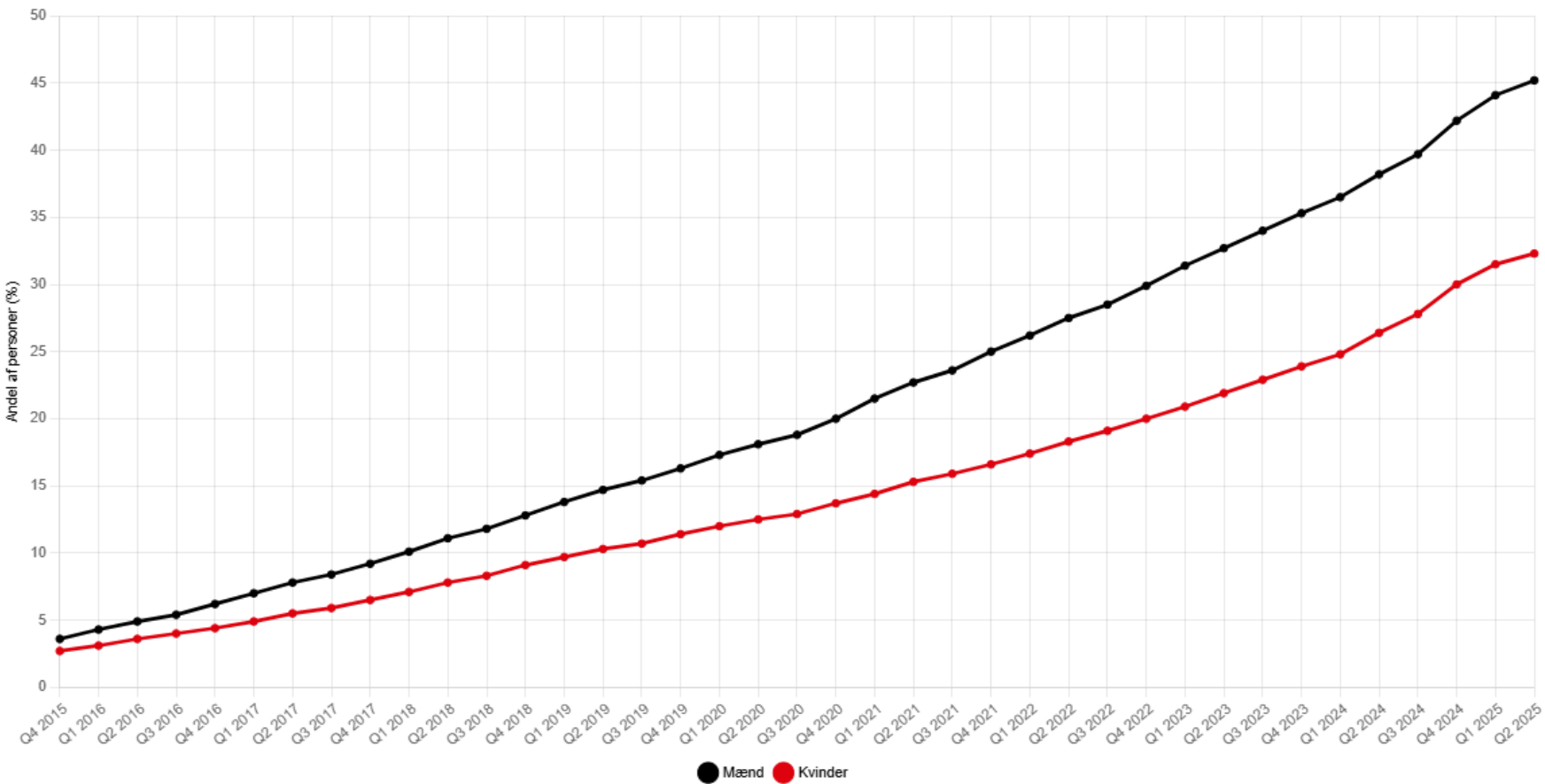
 Laboratorieværdier ▾

 Test udført ▾

 Antidiabetisk medicin ▾

 Anden medicin ▾

SGLT2 alene eller i kombination med anden antidiabetisk medicin – Type 2 diabetes



SAMMENLIGN

FILTRÉR

Region

Kommune

Sundhedsråd

Køn

Mænd, Kvinder

☒ Mænd

☒ Kvinder

Diabetes subtype

Medicinsk behandling

Brugere af kontinuerlig glukosemonitorering:

Specifik tidsperiode

Vælg start-år og kvartal

2015

Vælg slut-år og kvartal

2025

1.

2.

3.

4.

1.

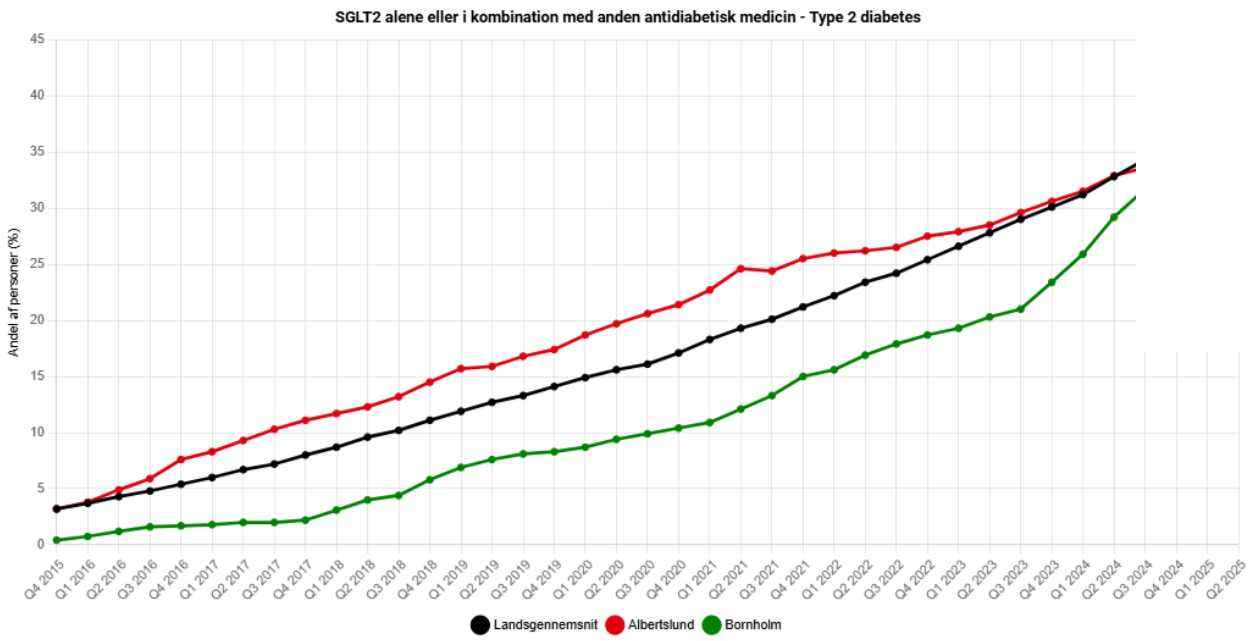
2.

3.

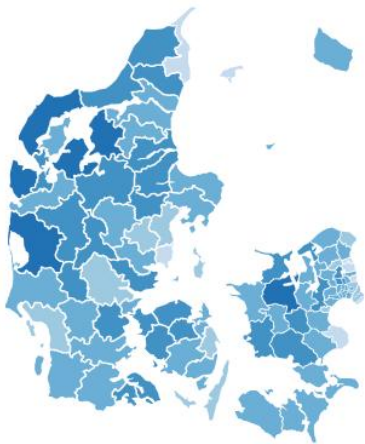
4.

Nulstil

Grafer og tabeller til fri download



SGLT2 alene eller i kombination med anden antidiabetisk medicin - Type 2 diabetes
2. kvartal 2025



Data bag grafen

SGLT2 alene eller i kombination med anden antidiabetisk medicin - Type 2 diabetes					
Periode	Population	Rapporteret indikator	Antal oplydt	Resultat (Andel %)	Median alder
Q4 2015	243.503		7.831	3,2	60,7
Q1 2016	247.227		9.253	3,7	60,8
Q2 2016	251.364		10.891	4,3	60,9
Q3 2016	254.272		12.121	4,8	60,9
Q4 2016	256.869		13.769	5,4	61
Q1 2017	259.905		15.694	6	61,1
Q2 2017	262.732		17.689	6,7	61,3
Q3 2017	264.629		19.148	7,2	61,5
Q4 2017	266.544		21.291	8	61,5
Q1 2018	268.238		23.425	8,7	61,7
Q2 2018	270.464		26.047	9,6	61,8
Q3 2018	271.621		27.789	10,2	61,9
Q4 2018	273.010		30.316	11,1	62
Q1 2019	274.477		32.778	11,9	62,2
Q2 2019	276.569		35.146	12,7	62,4
Q3 2019	277.796		36.814	13,3	62,5
Q4 2019	279.584		39.436	14,1	62,7
Q1 2020	282.954		42.300	14,9	62,9
Q2 2020	285.904		45.414	15,7	63,0
Q3 2020	288.424		48.889	16,9	63,1
Q4 2020	290.514		52.714	18,1	63,2
Q1 2021	292.184		56.914	19,4	63,3
Q2 2021	293.434		61.414	20,9	63,4
Q3 2021	294.284		66.214	22,5	63,5
Q4 2021	294.734		71.314	24,1	63,6
Q1 2022	294.784		76.714	26,0	63,7
Q2 2022	294.334		82.414	27,9	63,8
Q3 2022	293.384		88.414	30,1	63,9
Q4 2022	291.934		94.714	32,4	64,0
Q1 2023	290.084		101.314	34,9	64,1
Q2 2023	287.834		108.214	37,5	64,2
Q3 2023	285.184		115.414	40,4	64,3
Q4 2023	282.134		122.914	43,8	64,4
Q1 2024	278.684		130.714	47,1	64,5
Q2 2024	274.834		138.814	50,4	64,6
Q3 2024	270.584		147.214	54,3	64,7
Q4 2024	265.934		155.914	58,5	64,8
Q1 2025	260.884		164.914	63,1	64,9
Q2 2025	255.434		174.214	68,1	65,0

Alle har adgang til de samme diabetesdata



Mennesker med
diabetes

Pårørende

Behandlere

Embedsværk

Politikere

Sundhedsjournalister

Medicinalindustri

Studerende

Forskere

Hvordan bruger vi selv diabetestest.nu?

DIABETESFORENINGEN MENER

LIGE ADGANG til livsvigtig teknologi

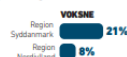
AID-pumper, som automatisk doserer insulin, er en livsforandrende teknologi for mennesker med type 1-diabetes. En AID-pumpe giver dokumenteret bedre kontrol med blodsukkeret.

Men adgangen afhænger i dag af postnummer. De fem regioner har i dag forskellige retningslinjer for, hvem der kan få en AID-pumpe - og forskellige finansieringsmodeller.

Det betyder ulige behandling til mennesker med samme behov.

Fire ud af fem voksne står uden AID – og adgangen afhænger af dit postnummer

I Region Syddanmark og Region Midtjylland har **21% af voksne** med type 1-diabetes en AID-pumpe. I Region Nordjylland er det kun **8%.**

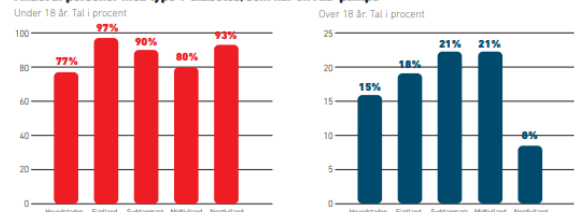


I Region Sjælland har **97% af børn og unge** med type 1-diabetes en AID-pumpe, mens det i Region Hovedstaden kun er **77%.**



Tusindvis af mennesker med type 1-diabetes mangler adgang til AID-teknologi, der kan forbedre deres helbred og forebygge indlæggelser.

Andel af personer med type 1-diabetes, som har en AID-pumpe



diabetes foreningen

diabetes.dk

Find flere tal på diabetestest.nu

Side 1

Diabetes i Region Syddanmark

HER KLARER REGIONEN OG SUNDHEDSRÅDENE SIG GODT OG HER HALTER DE EFTER



Diabetes er en stille sundhedskatastrofe

I Region Syddanmark lever ca. **77.000** med type 2-diabetes, ca. 25.000 går rundt med uopdaget type 2-diabetes, og ca. **8.000** med type 1-diabetes. Antallet med type 2-diabetes stiger kraftigt år for år.

Diabetes er en alvorlig sygdom. Den medfører ofte invaliderende og livstruende følgesygdomme. I Region Syddanmark har knap halvdelen (46 procent) af mennesker med type 2-diabetes mindst én følgesygdom. **Det er alt for mange – og det kan forebygges.**

Løsningen findes allerede

Vi skal have sikret lige adgang til teknologi og god patientuddannelse uanset hvor i landet man bor. Det kan give bedre kontrol med sygdommen, færre følgesygdomme og en samfundsøkonomisk besparelse.

TYPE 1-DIABETES er en kronisk, autoimmun sygdom, hvor kroppen holder op med at producere insulin. Type 1-diabetes kan hverken forebygges eller helbredes og kræver livslang behandling.

TYPE 2-DIABETES er en kronisk sygdom, hvor kroppen enten ikke producerer nok insulin eller ikke udnytter insulin effektivt og det fører til forhøjet blodsukker. Risikoen for type 2-diabetes stiger med alderen og påvirkes også af arvelighed og vægt.

Syddanmark toppe på AID-teknologi til voksne – men fire ud af fem står stadig uden

Alle med type 1-diabetes bør have adgang til en AID-pumpe

AID-pumper kan automatisk og løbende dosere insulin i forhold til, hvordan blodsukkeret udvikler sig. AID giver bedre blodsukkerkontrol, færre følgesygdomme og mere frihed i hverdagen. Det er en livsforandrende teknologi for mennesker med type 1-diabetes.

90%

af børn og unge under 18 år har en AID-pumpe.

Det er blandt de højeste andele i Danmark – kun Region Sjælland (97 %) og Nordjylland (93 %) ligger højere. Til sammenligning er andelen i Hovedstaden nede på 77 %.

21%

af voksne med type 1-diabetes har en AID-pumpe. Det er – sammen med Midtjylland – **den højeste andel i landet**, men 4 ud af 5 fortsat ikke har adgang til teknologien.



diabetes foreningen

diabetes.dk

Find flere tal på diabetestest.nu

Side 1

KRONISK
ET SUNDERE DANMARK
FORSLAG TIL FREMTIDENS SUNDHEDSVÆSEN

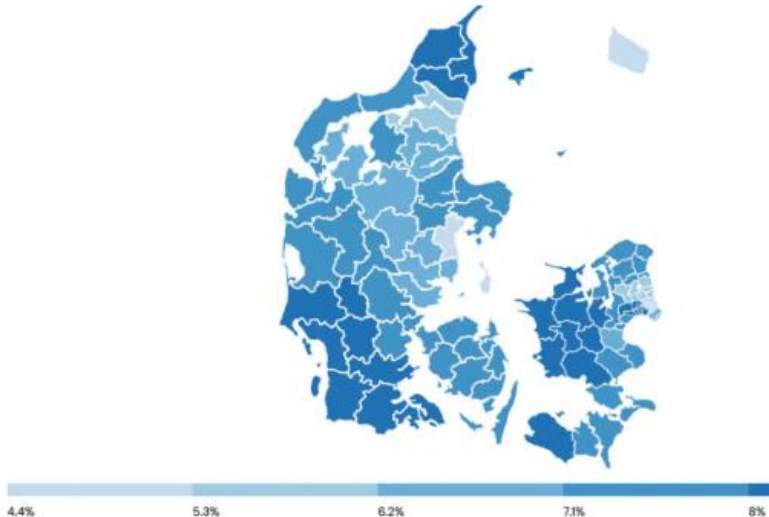
diabetes foreningen

DET SKAL HÆNGE SAMMEN

Diabetes

Diabetesforeningen kortlægger diabetes på sundhedsrådsniveau

Udgivet: 11.09.2025, 14:04 [Kommentarer \(0\)](#)



Diabetesforeningens database, diabetstal.nu, kan vise, hvilke sundhedsråd der har flest patienter med komplikationer eller flest med dårligt reguleret blodsukker.

Foto: Diabetstal.nu

For første gang kan man i Diabetesforeningens database se, hvordan diabetes rammer helt ned på det geografiske område for de 17 kommende sundhedsråd. Her ligger det kommende Sundhedsråd Sønderjylland øverst på listen med flest patienter med type 2-diabetes.

82 referencer til diabetstal.nu i pressen i 2025



Ny opgørelse: 600 mennesker med diabetes fik en amputation i 2023

5.3.2024 07:00:00 CET | [Diabetesforeningen](#) | Pressemeddelelse

Del [f](#) [in](#) [X](#) [@](#) [t](#) [w](#) [e](#)

600 mennesker med diabetes fik sidste år amputeret et ben, en forfod eller en tå for første gang, ifølge et ny opgørelse fra databasen [diabetstal.nu](#). Det er 600 for mange, mener Diabetesforeningen og foreslår at gøre vejen til sårbehandling på hospitalet kortere. Forslaget får officiel opbakning.



Diabetes

Kvinder med type 2-diabetes er sjældnere i behandling med organbeskyttende medicin

Udgivet: 03.10.2025, 13:15 [Kommentarer \(0\)](#)



Je, at der er kommet et større gab mellem mænd og kvinder i forhold til underbehandling, mener Tanja Thybo, ig og Viden i Diabetesforeningen.
n Albinus

Tal fra Diabetesforeningen viser, at kvinder med type 2-diabetes sjældnere er i behandling med organbeskyttende lægemidler. Det må ikke være sådan, at kvinder med diabetes får ringere behandling end mænd, siger chef for Forskning og Viden i foreningen, Tanja Thybo.

Diabeteskampe....



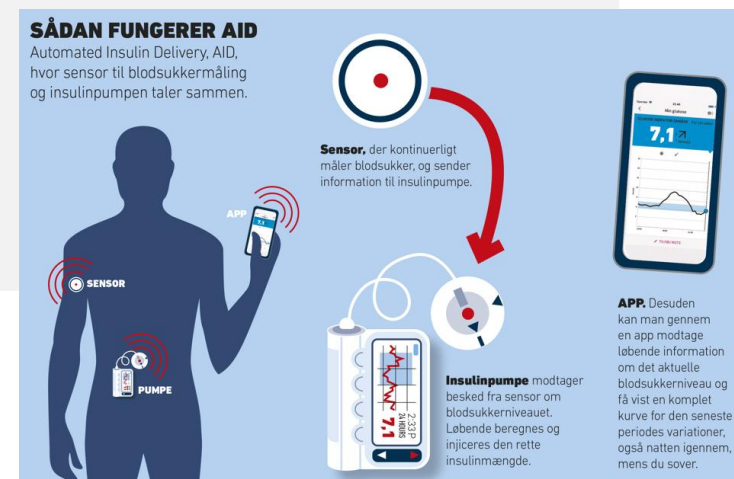
Vi har vundet

- Kronikerpakker
- Sensorer til alle med type 1
- Direkte henvisning fra fodterapeut til hospital



Vi kæmper stadig

- AID pumper, regionale forskelle
- Medicintilskud, afventer LAB data
- Tidlig opsporing af type 2



Nøgletal om diabetespopulation Type 2 2. Kvartal 2025

Personer med Type 2 diabetes

Vælg region/kommune/sundk.

REGION

KOMMUNE

SUNDHEDSRÅD



5.9% 6.3% 6.7% 7.1% 7.5% 8.7%



Personer med Type 2 diabetes

Danmark

335.423

6.9%



Nydiagnosticerede med Type 2 diabetes, sidste 12 måneder

18.119

0.41%



Personer med mindst én diabetesrelateret komplikation

152.949

45.6%



Langtidsblodsukker (HbA1c) ≤ 53 mmol/mol

143.004

68.5%



Langtidsblodsukker (HbA1c) ≥ 70 mmol/mol

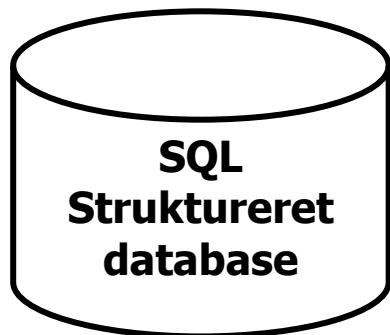
14.812

7.1%

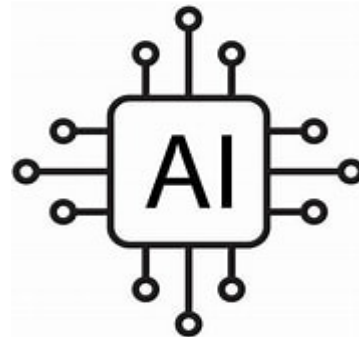
Opdateret: sept. 18, 2025

Kortet viser ...

Voksne personer, der lever med type 2-diabetes i antal og som andel af den voksne befolkning sidste md. i kvartalet.

[Er du nysgerrig på flere data?](#)

+



+



Faglighed

Healthcare-Grade AI®

Patientsikker Chatbot

- Svarer kun på spørgsmål om diabetestest
- Diabetesforeningen styrer rammerne

Troværdighed og pålidelig

- Kun validerede videnskilder fra SQL databasen bag Diabetestest.nu
- Testes hele tiden for om den svarer som ønsket
- Stopper forsøg på skadelige inputs

Fuld kontrol

- Modeller, algoritmer, data og LLM kører i et låst og valideret miljø
- GRACE platform; IQVIA drift

Tal om Diabetes - **begrænsninger**



Kan man dø af diabetes?

Diabetest.al nu indeholder ikke data om dødelighed eller dødsårsager blandt personer med diabetes. Jeg kan derfor ikke svare på, hvor mange der dør af diabetes eller give oplysninger om risikoen for at dø af sygdommen. Hvis du har spørgsmål om din egen sundhed eller risiko, anbefaler jeg, at **du taler med din behandler eller kontakter Diabetesrådgiverne for personlig vejledning**. Hvis du ønsker at se statistikker om komplikationer, følgesygdomme eller udviklingen i antallet af personer med diabetes i Danmark, hjælper jeg dig gerne med det! Vil du for eksempel vide mere om hyppige komplikationer ved diabetes?

Hvad er god diabetesmad?

Jeg kan desværre ikke give personlige kostråd eller vejledning om, hvad der er "god diabetes mad", da jeg kun kan hjælpe med statistiske oplysninger om diabetes i Danmark. **Hvis du har spørgsmål om kost og diabetes, anbefaler jeg, at du taler med din behandler eller kontakter Diabetesrådgiverne for individuel vejledning**. Hvis du ønsker at vide noget om, hvordan diabetes relaterer sig til fx komplikationer, behandling eller fordeling i befolkningen, hjælper jeg dig gerne med statistiske data fra diabetest.al nu. Vil du se data om fx vægt, følgesygdomme eller behandlingstyper blandt personer med diabetes?

Hvilken medicin er bedst?

Jeg kan desværre ikke vurdere, hvilken medicin der er bedst, da det afhænger af den enkelte persons situation og skal vurderes af en behandler. **Diabetest.al nu viser kun statistik over, hvor mange personer med diabetes der bruger forskellige typer medicin, men det er ikke udtryk for, at én behandling er bedre end en anden, eller at man modtager bedre behandling i én kommune eller region end i andre. Hvis du har spørgsmål om, hvilken medicin der passer bedst til dig, anbefaler jeg, at du taler med din egen behandler eller kontakter Diabetesrådgiverne**. Hvis du ønsker at se statistik over brugen af forskellige typer antidiabetisk medicin i Danmark, kan jeg hjælpe dig med det. Vil du se fordelingen af medicin blandt personer med type 1 eller type 2-diabetes, eller har du en bestemt medicintype i tankerne?

Hvor får man den bedste behandling i Danmark?

Diabetest.al nu kan ikke vurdere, hvor man får den "bedste" behandling for diabetes i Danmark. Statistikkerne viser forskelle i fx brug af medicin, udstyr, test og komplikationer på tværs af regioner og kommuner, men disse forskelle skyldes mange faktorer – blandt andet befolkningssammensætning, sygdomsvarighed, alder og lokale behandlingspraksisser. Tallene på diabetest.al nu er derfor ikke udtryk for, at man modtager bedre behandling ét sted frem for et andet. Hvis du har spørgsmål om din egen behandling, skal du tale med din behandler eller kontakte Diabetesrådgiverne. Hvis du ønsker at se forskelle i fx brug af udstyr, medicin eller komplikationer mellem regioner eller kommuner, kan jeg hjælpe dig med at finde og sammenligne disse data. Er der et bestemt område eller indikator, du gerne vil sammenligne på tværs af landet?

Tal om Diabetes – “patients like me”



andre som mig

Hej! For at kunne vise dig statistik om “andre som mig”, har jeg brug for lidt mere information. Vil du gerne se data for personer med en bestemt type diabetes (fx type 1 eller type 2), en bestemt aldersgruppe, region, eller måske hvor længe man har haft diabetes? Du må meget gerne uddybe, hvad du mener med “som mig”, så jeg kan finde de mest relevante tal for dig.

m 59 år

Tak for din præcisering! Du er mand og 59 år. Vil du gerne se statistik for mænd på din alder med diabetes generelt, eller er du interesseret i type 1 eller type 2 diabetes? Ønsker du at se tal for hele Danmark, en bestemt region eller kommune? Og er du interesseret i prævalens (hvor mange har diabetes), komplikationer, medicinforbrug eller noget andet? Hvis du fx vil vide, hvor mange mænd i alderen 40-64 år har type 2-diabetes i Danmark, kan jeg finde det til dig. Skriv gerne, hvad du ønsker at sammenligne dig med, så finder jeg de relevante tal!

begge typer

I 2. kvartal 2025 levede der i Danmark: - 8.046 mænd i alderen 40-64 år med type 1-diabetes, hvilket svarer til 0,85% af alle mænd i denne aldersgruppe. - 68.992 mænd i alderen 40-64 år med type 2-diabetes, hvilket svarer til 7,3% af alle mænd i denne aldersgruppe. Den gennemsnitlige alder for mænd med type 1-diabetes i denne gruppe er 52,8 år, og for type 2-diabetes er den 56,0 år. Vil du se fordelingen på regioner, udviklingen over tid, eller er du interesseret i komplikationer, medicinforbrug eller andet for mænd på din alder?

grag udvik

Her kan du se udviklingen i antallet af mænd i alderen 40-64 år med type 1 og type 2 diabetes i Danmark fra 2015 til 2024: - Type 1-diabetes: Antallet har været relativt stabilt, fra ca. 7.720 personer i 2015 til 8.064 personer i 2024. Andelen af mænd i denne aldersgruppe med type 1-diabetes har ligget omkring 0,81-0,85% gennem perioden. - Type 2-diabetes: Her har der været en tydelig stigning, fra ca. 52.396 personer i 2015 til 68.877 personer i 2024. Andelen er steget fra 5,5% til 7,3% af mænd i alderen 40-64 år. Du kan se den grafiske udvikling for begge typer her: - Type 1-diabetes: [Se grafen her](#) - Type 2-diabetes: [Se grafen her](#) Vil du se udviklingen fordelt på regioner, eller er du interesseret i komplikationer, medicinforbrug eller andet for mænd på din alder?

graf over hvor mange t 2 der tager medicin

Her er en graf over udviklingen i antallet af mænd i alderen 40-64 år med type 2-diabetes, der har indhentet antidiabetisk medicin i Danmark fra 2015 til 2024: - I 2015 var der ca. 45.000 mænd i denne gruppe, der tog antidiabetisk medicin (svarende til ca. 86% af alle mænd med type 2-diabetes i alderen 40-64 år). - I 2024 er tallet steget til ca. 61.000 mænd, hvilket svarer til 88,7% af alle mænd med type 2-diabetes i denne aldersgruppe. Du kan se den fulde grafiske udvikling her: [Se grafen over medicinforbrug hos mænd 40-64 år med type 2-diabetes](#) Vil du se fordelingen på regioner, udviklingen for kvinder, eller er du interesseret i specifikke medikintyper?

Hvad kan diabetestest.nu ikke?



**Sammenligne
behandlingssteder**



Svare på ”hvorfor”

Hvad **kan** diabetestest.nu?



**Dokumentere
diabetesudviklingen og
-behandlingen i
Danmark**



**Opdage tendenser
og problemer i tide**



**Give sundhedsdata
fri til alle
– nu med Chatbot**



Reaktioner og læring

- Især forskere er begejstrede
- Journalister bruger det – skal dog guides
- Embedsværk bruger det, især centraladministrationen
- Vi bruger det selv hver dag

- Kvaliteten er ikke bedre end de data, vi får
 - Omlægning af registre
 - Ukorrekt registrering
- Det kan også være problematisk hele tiden at få friske tal!

- 50-100 sessioner om dagen
- 1-2.000 unikke brugere per måned

TAK



Samarbejdspartnere og sponsorater

Diabetestal er udviklet af Diabetesforeningen i samarbejde med IQVIA med sponsorat fra:

Novo Nordisk Denmark A/S

Boehringer Ingelheim Danmark A/S

Bayer A/S

Sanofi A/S

AstraZeneca Danmark

Driften af Diabetestal varetages i dag af IQVIA og Diabetesforeningen, finansieret af Diabetesforeningen