

Patienten som aktiv medspiller – brugen af Min Læge app til patientrapporterede oplysninger

E-sundhedsobservatoriet 2025

Onsdag den 8. oktober, Kl.

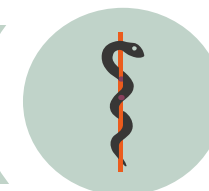
Nicholas Christoffersen, Chefkonsulent, PLO



**PRAKTISERENDE
LÆGERS
ORGANISATION**

Baggrund for projektet

- En del af politisk aftale om 500 mio. kr. til mere behandling i eget hjem (dec. 2023)
- Fokus på 'digitalt og teknologisk først' fra bl.a. Robusthedskommission og Sundhedsstrukturkommissionen.
- Ambition om at anvende data rapporteret fra patienten selv om helbred, symptomer og livskvalitet. Dækker både skemaer med målinger og mere klassiske spørgeskemaer
- Min Læge-appen skal udbygges med PRO-funktionalitet

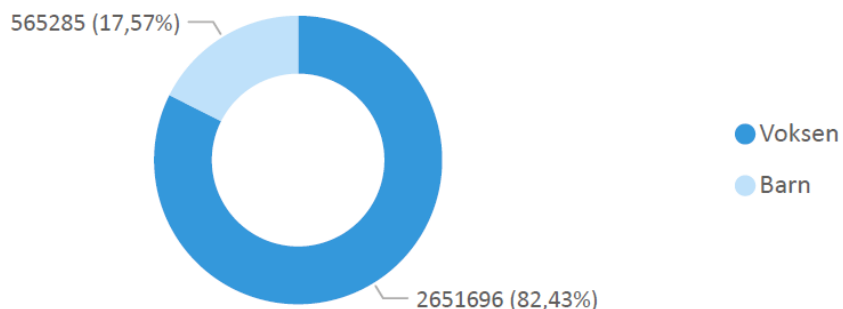


Om Min Læge app

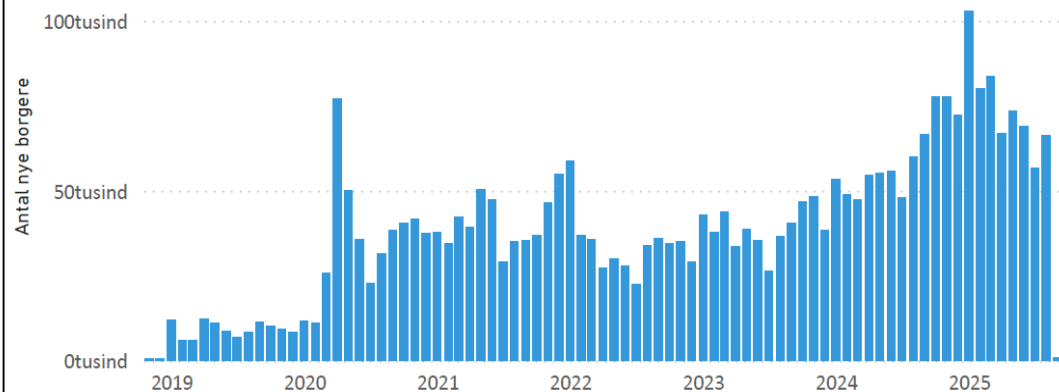
3,22mio.

Samlet antal app aktive

Fordeling af børn (under 15 år) og voksne

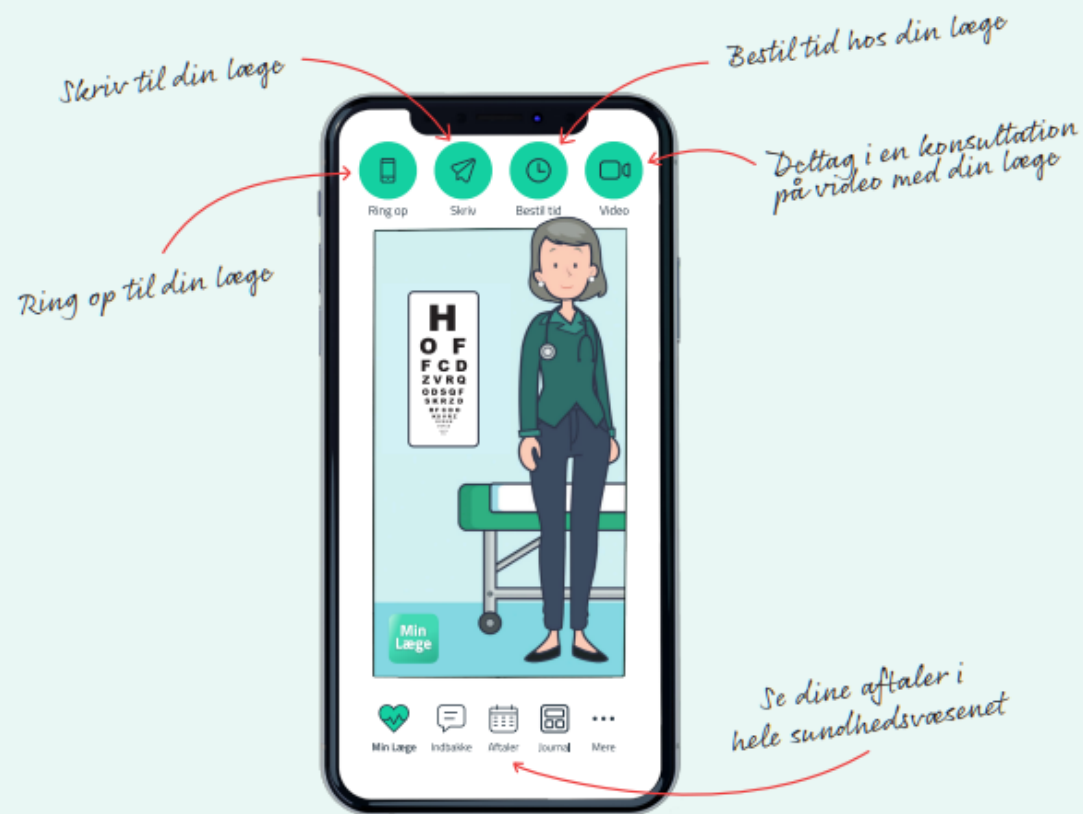


Fordeling af nye app aktive



Kom i kontakt med din læge på mobil og tablet

I Min Læge-appen kan du kontakte lægen, deltage i videokonsultationer, holde styr på dine aftaler med hele sundhedsvæsenet, se dine og dine børns vaccinationer og meget mere.



Kontakt lægen eller nærmeste vagtlæge



Stil spørgsmål og få svar fra lægen



Hold styr på dine aftaler med klinikken og det øvrige sundhedsvæsen

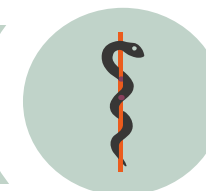


Se vaccinationer, henvisninger, diagnoser, forløbsplaner, prøvesvar og medicin

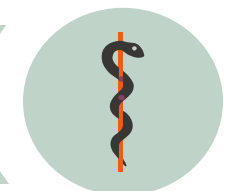
Kommende understøttelse via Min Læge og Klinik+

Fokus: Flere patienter pr. skema, flere skemaer pr. patient, Min Læge app til patienten

- Den kommende løsning giver nye muligheder til både klinik og patient og drager fordel af integrationsmuligheder med nuværende/kommende funktioner i Min Læge
- Læge eller personale gør måleskemaer tilgængelige for patienter via Klinik+ (på sigt LPS)
- Patienterne besvarer direkte i Min Læge app
- Første konkrete måleskema: hjemmeblodtryk
- Svar og værdier lander i laboratoriekortet, som i Webpatient
- Skalerbar løsning, der kan udvides med flere måleskemaer over tid
- På sigt integrationer fra apparatur og devices til opsamling af patientværdier



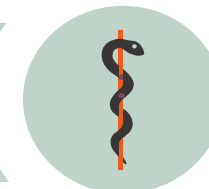
Kategori	
Generisk helbredsstatus / livskvalitet	Spørgsmål om overordnet helbred, træthed, smerte, social funktion, psykisk velbefindende, aktivitetsniveau osv.
Symptom- og funktionsskemaer	Smerte, åndenød, hoste, træthed, trivselsgener, depression, angst, hovedpine, vandladning osv.
Måleskemaer / dagbøger / hjemmemålinger	Blodtryk, blodsukker, vægt, puls, peak flow, symptom-dagbog (f.eks. hovedpine, smerter), medicinindtag, bivirkninger, aktivitetsniveau, måling før/efter måltid osv.
Behandlingsbyrde	Hvor belastet patienten føler sig af medicin, tidsforbrug, bivirkninger, forståelse, selvmonitorering osv.
Tilstandsspecifikke / screeningsskemaer	Skemaer målrettet bestemte sygdomme — fx KOL, depression, angst, palliativt behov, knæ/hoftesmerter, KRAM-livsstilsfaktorer, etc.



Eksisterende understøttelse i Webpatient

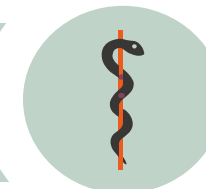
Fokus: 1 skema, 1 patient, web-grænseflade for patienter

- Den nuværende Webpatient-løsning fungerer godt og er velafprøvet
- Lægen tildeler ét måleskema til én patient ad gangen
- Patienten modtager sms og udfylder via web-grænseflade
- Ca. 15 måleskemaer tilgængelige for patienter (stor variation i anvendelse)
- Besvarelse sendes automatisk til laboratoriekortet i lægepraksissystemet som værdier og pdf
- Kendt arbejdsgang og bred klinisk anvendelse (fx over 1 mio. besvarelser af blodtryksskemaet over senest 12 måneder)



Klinikkens muligheder (Lægepraksissystem og klinik+)

- Udsend ét måleskema til mange patienter samtidig
- Kombinér flere måleskemaer til samme patient
- Følg patientgrupper systematisk over tid
- Udnyt eksisterende integrationer via Klinik+ (data og login)
- Finde patienter i egen population, ”skubbe” notifikationer og skemaer ud i ML
- Samme datapunkt og visning i laboratoriekortet – ingen ny læringskurve for klinikken





Send skema



Send Skema

SEND SKEMA

Patientoverblik

Vælg patient



- ☒ En patient
- ☐ Flere patienter

Lis Sørensen (030101-0002)

Valgte patient

Skema



☒	Hjemmeblodtryk	VIS EKSEMPEL FRA MIN LÆGE	Link: Guide Title
☐	Graviditet		
☐	Hjemmeblodtryk	VIS EKSEMPEL FRA MIN LÆGE	Link: Guide Title

Rækker pr side1001-3 af 3<>

Tidsperiode



Besked





Send skema



Send Skema

SEND SKEMA

Patientoverblik

Vælg patient


☒ En patient

Lis Sørensen (030101-0002)

☐ Flere patienter

Valgte patient

Skema



Hjemmeblodtryk

VIS EKSEMPEL FRA MIN LÆGE

[Link: Guide Title](#)


Graviditet



Hjemmeblodtryk

VIS EKSEMPEL FRA MIN LÆGE

[Link: Guide Title](#)

Rækker pr side 100 ▾ 1-3 af 3 < >

Tidsperiode



Startdato

08/10/2025


-

Slutdato

15/10/2025



Patienten skal udfylde hjemmeblodtryksskemaet over 3 døgn. Angiv den periode, hvor patienten har mulighed for at foretage målingerne.

Besked





Send skema



Send Skema

SEND SKEMA

Patientoverblik

Vælg patient


☒ En patient

Lis Sørensen (030101-0002)

☐ Flere patienter

Valgte patient

Skema



Tidsperiode



Besked



Skriv en besked eller brug en skabelon (det er muligt at lave op til 5 brugerdefinerede skabeloner)

Besked

Måling af blodtryk

Kære (Fornavn autoindsat)

Du skal til at måle dit blodtryk. Målingerne skal foretages morgen og aften på 3 sammenhængende dage. Sid stille i 5 min før måling, undgå kaffe og rygning inden målingerne. Du kan indtaste målingerne her i Min Læge Appen.

Mvh Karl Bonde

Max 500 tegn

Forhøjet blodtryk

STANDARD

Test

KLINIK



Årskontrol

STANDARD

Forhøjet blodtryk

STANDARD

Test

KLINIK



Måling af blodtryk

KLINIK



GEM SKABELON



Send skema

Patientoverblik

Send Skema

SEND SKEMA

Vælg patient

☐ En patient

testpersoner PRO testmiljø.csv



☒ Flere patienter

Navn	Cpr	Alder	App-aktiv	
Brunhilde Meyer	Cpr. nr. 020353****	72	Ja	☒
Mathilde Kærgård	Cpr. nr. 140119****	6	Ja	☐
Anne Rasmussen	Cpr. nr. 151007****	18	Ja	☒
Ane Bonde	Cpr. nr. 260985****	55	Ja	☒

Rækker pr side 100 1-4 af 4 < >

Skema

☒	Hjemmeblodtryk	VIS EKSEMPEL FRA MIN LÆGE	Link Guide Title
☐	Graviditet		
☐	Hjemmeblodtryk	VIS EKSEMPEL FRA MIN LÆGE	Link Guide Title

Rækker pr side 100 1-3 af 3 < >

Tidsperiode

Startdato

09/10/2025

📅

-

Slutdato

16/10/2025

📅

Patienten skal udfylde hjemmeblodtryksskemaet over 3 døgn. Angiv den periode, hvor patienten har mulighed for at foretage målingerne.

Besked

Skriv en besked eller brug en skabelon (det er muligt at lave op til 5 brugerdefinerede skabeloner)

Besked

Måling af blodtryk

Kære (Fornavn autoindsat)

Du skal til at måle dit blodtryk. Målingerne skal foretages morgen og aften på 3 sammenhængende dage. Sid stille i 15 min før måling, undgå kaffe og rygning inden målingerne. Du kan indtaste målingerne her i Min Læge Appen.
Mvh Karl Bonde

Skabelon

Årskontrol

STANDARD

Forhøjet blodtryk

STANDARD

Test

KLINIK

Årskontrol

STANDARD

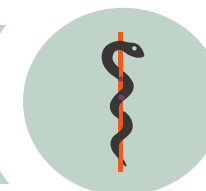
Forhøjet blodtryk

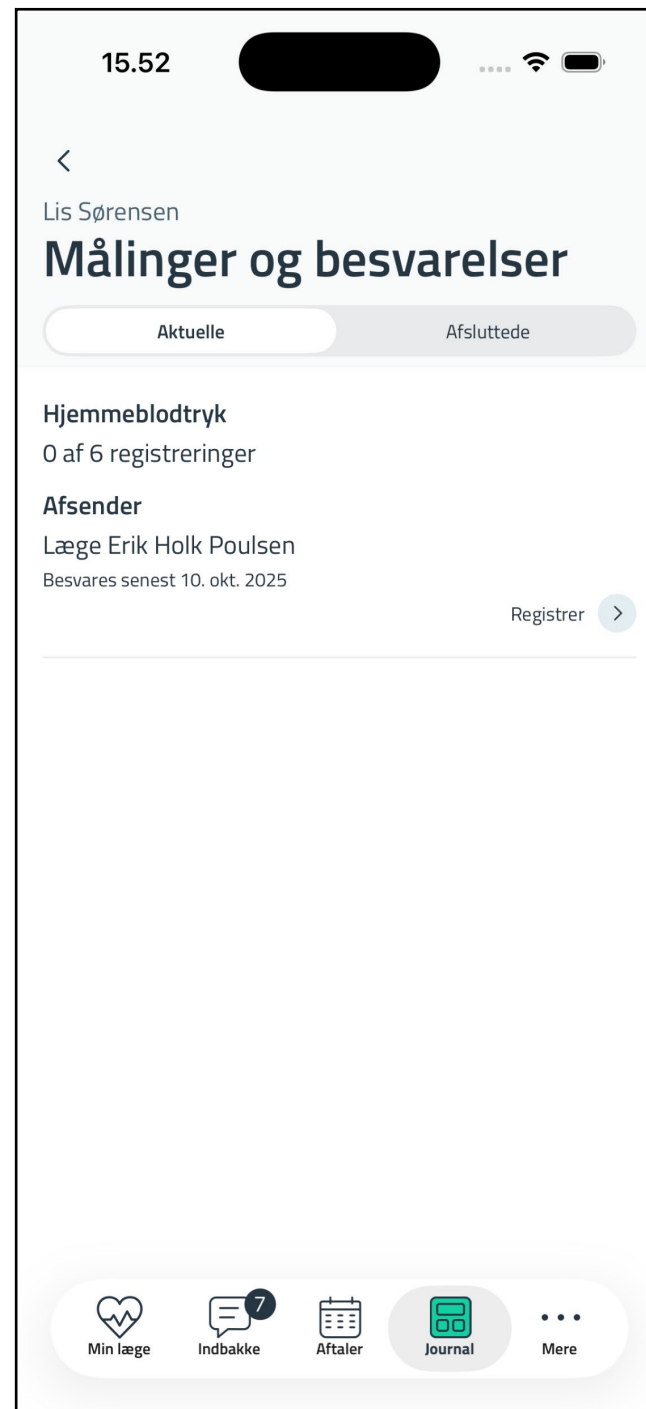
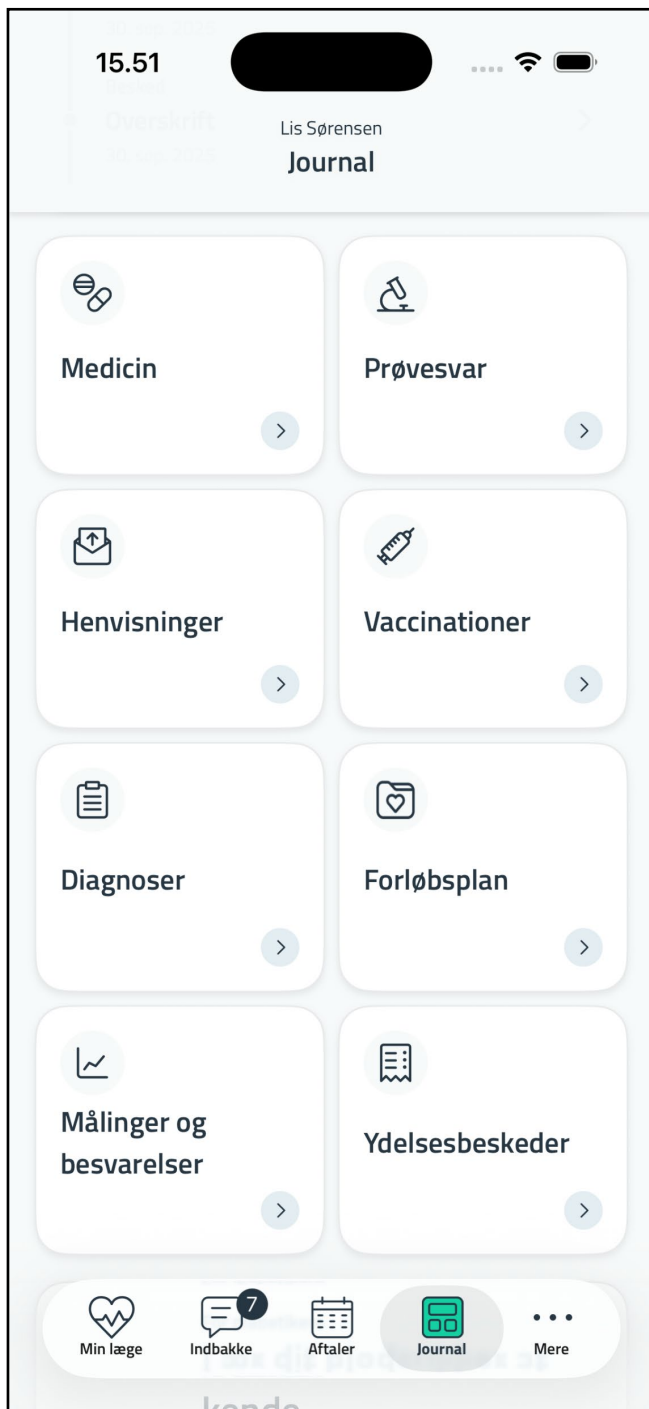
STANDARD

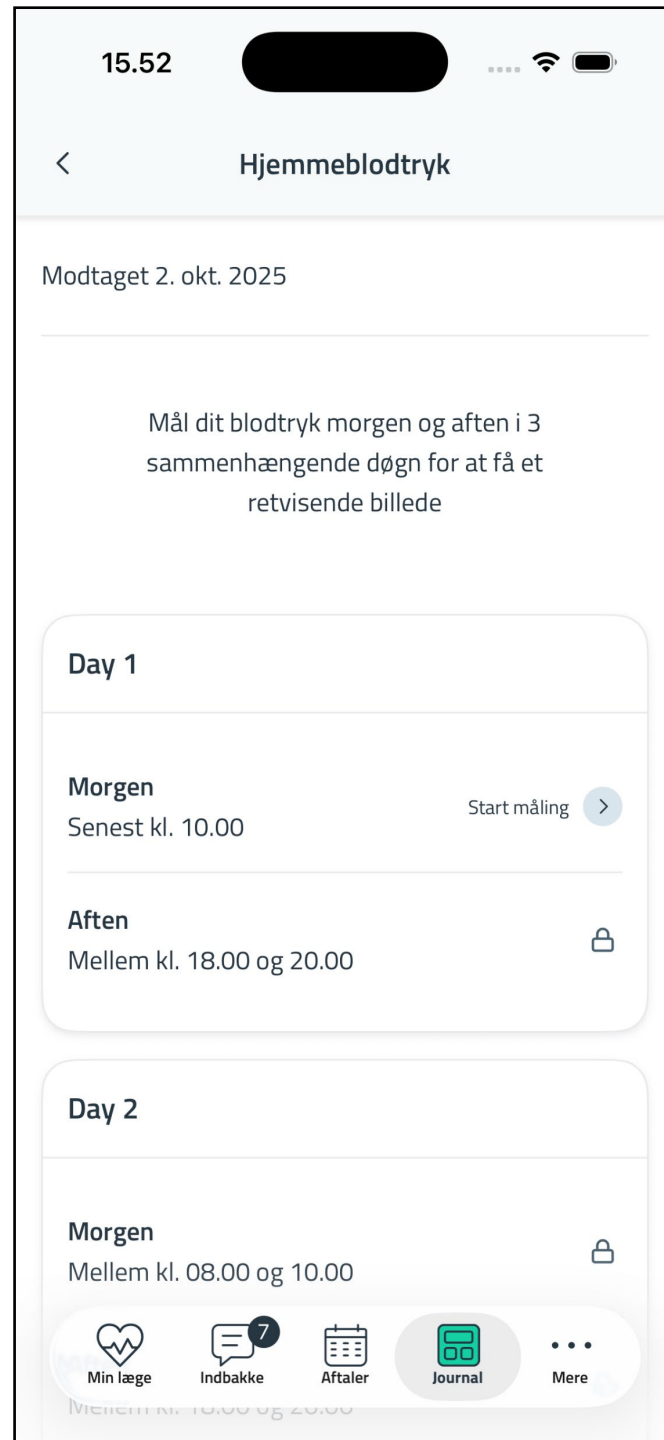
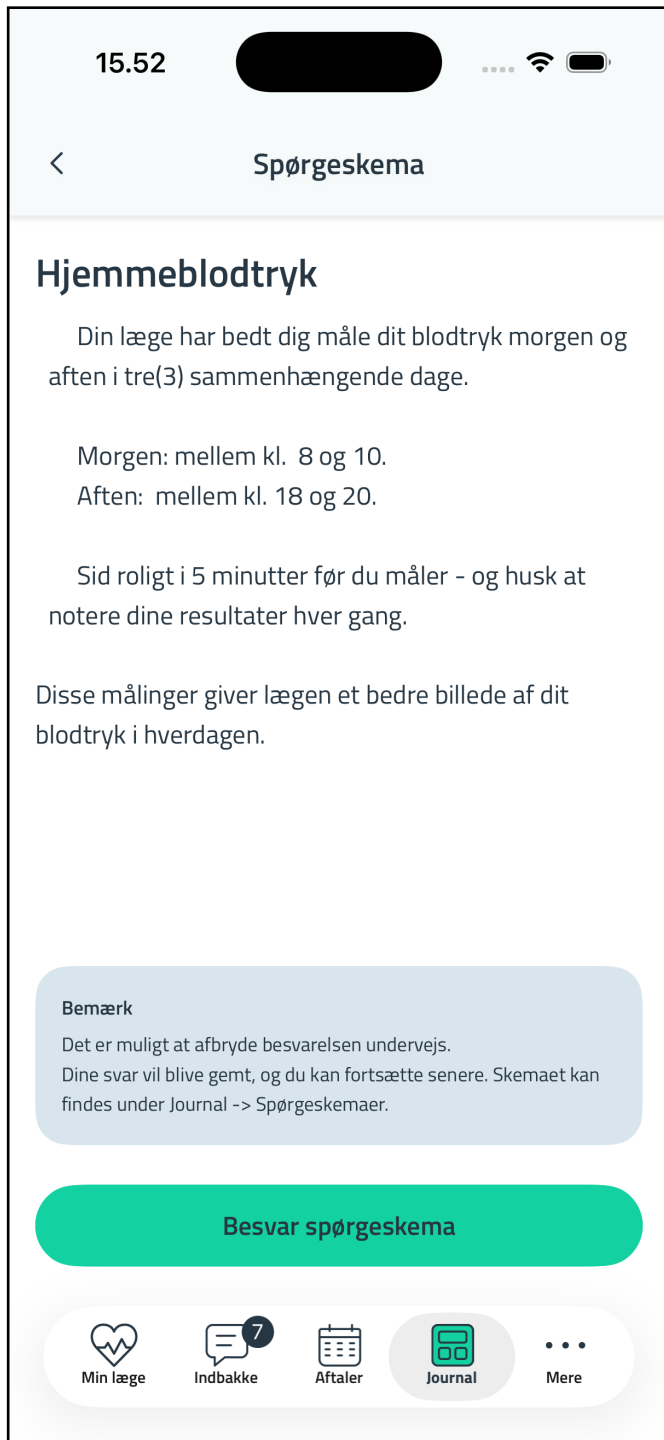
Max 500 tegn

Patientens muligheder (Min Læge app)

- Besvar eller registrér målinger direkte i appen
- Ingen særskilt login eller hjemmeside
- Se og genfind tidligere besvarelser
- Understøtter egenmonitorering i kendt brugerflade
- Hjemmeblodtryk først – flere skemaer følger
- Reminder-funktioner med notifikationer
- Understøttelse af patientvejledninger fx med mini videoguides







15.52

... Wi-Fi

×

Spørgeskema

Hjemmeblodtryk

Første måling

::beskrivelse::

Systolsk måling

155

Diastolsk måling

110

Puls måling

87

Forrige

1/4

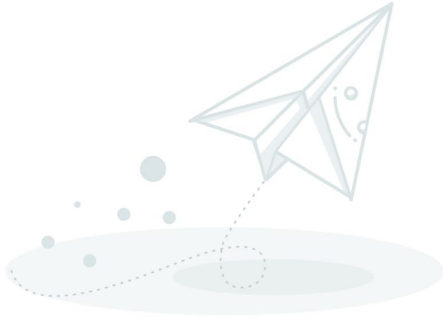
Næste

15.52

... Wi-Fi

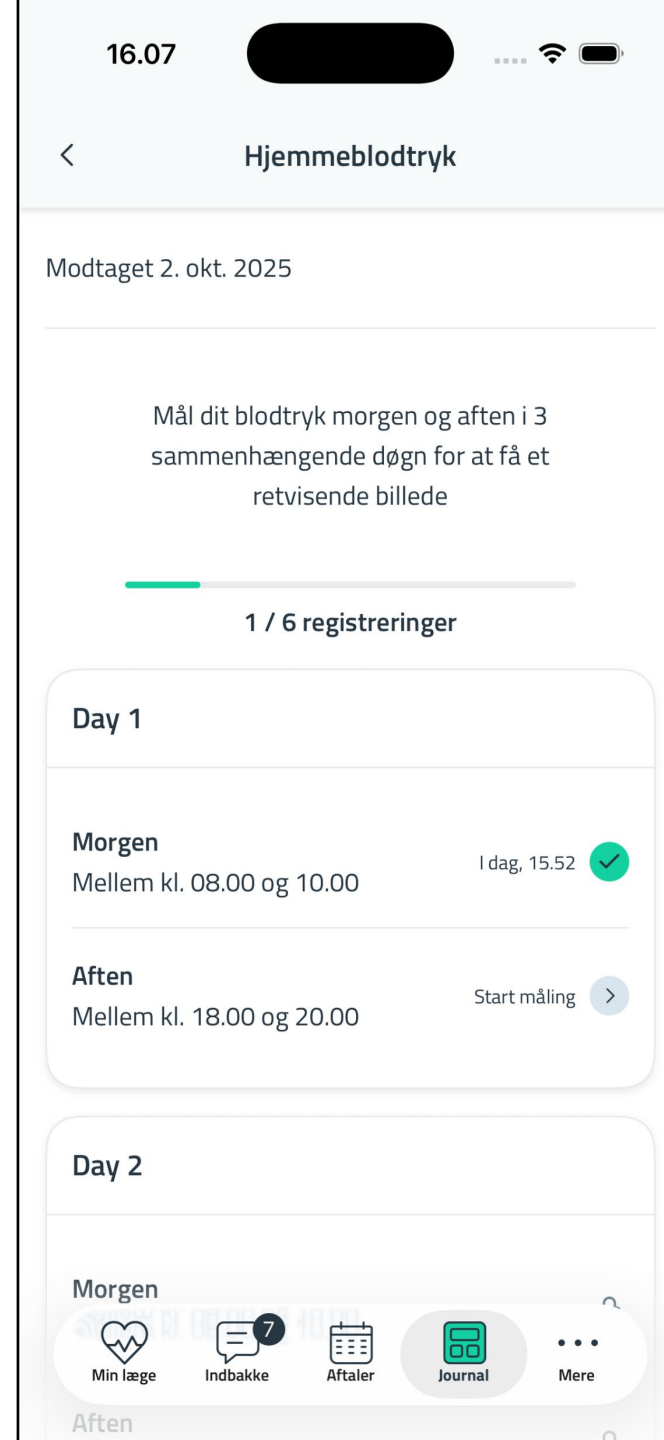
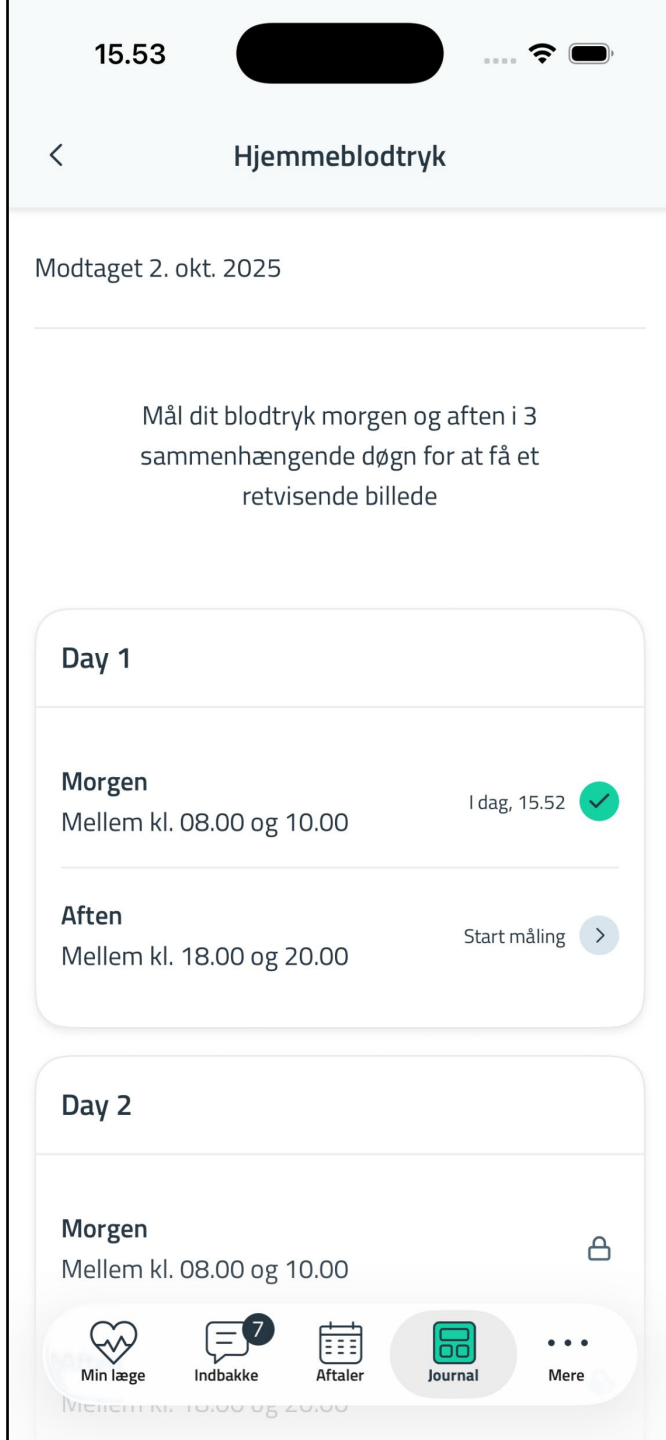
Besvarelse sendt

×



Din besvarelse af spørgeskemaet
er sendt.

Luk

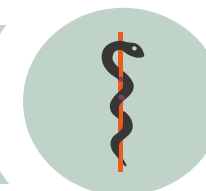


Fra kontrol til kontinuerlig monitorering – Fremtidige perspektiver for PRO i almen praksis

Ambitionen er at Min Læge-app'en skal kunne fungere som en digital forlængelse af klinikken, hvor patienten selv indberetter relevante helbredsdata. Data afleveres direkte ind i lægepraksissystemet, som samler og visualiserer information på både individ- og populationsniveau. Fx som led i en samlet indsats overfor en bestemt kronikergruppe.

De nye værktøjer skal på sigt gøre det muligt for praksis at **arbejde mere proaktivt og differentieret**, hvor ressourcestærke patienter i højere grad kan **varetage egen monitorering** mens klinikken kan **fokusere indsatsen** på patienter, der viser tegn på forværring eller manglende kontrol.

Klinikken får et **dynamisk overblik over hele populationen** – med mulighed for målrettede indsatser, hurtigere reaktion på forværring og bedre udnyttelse af klinikkens ressourcer.



Patientgrupper

Få detaljeret indsigt i specifikke patientgrupper for mere effektiv opfølgning

- Ydelse 2150

64
- Osteoporose

23
- Inklusionskriterier:

Patienter med diagnosekoden L95 og/eller Patienter der får et præparat tilhørende følgende ATC koder; M05BA, G03XC, H05AA eller M05BX.
- Ukompliceret hypertension

55
- Triple Whammy

46
- Demens

176
- Myksødem

12
- Multisyg

76
- Kontinuitetsmakør

8

+ Opret ny patientgruppe

Diagnoser

Ydelser

Alder: 1-100

Medicin

Flere filtre

Søg i liste

Patienter med osteoporose			
☒ Navn ↓	CPR. nr.	Behandler ↑	Sidste kontakt ↑
☐ Anders Jensen	300573-3237	Maria Nielsen, Læ.	22-07-2022
☐ Mette Rie Nielsen	300573-9589	Dennis Jørgensen, Spl.	12-09-2023
☒ Lars Pedersen	300573-9589	Carsten Eriksen, Lab.	30-02-2019
☐ Sofie Hansen Ødum	300573-9051	Anne Høg Nilsen, Læ.	13-09-2022
☐ Katrine Stadum	300573-9051	Lisbeth Andersen, Læ.	27-02-2020
☒ Einer Test Lauridsen	020160 9995	Jenny Nielsen, Lab.	21-08-2024
☐ Kristina Lindhart	300573-9051	Kurt Vestergård, Læ.	20-04-2023
☐ Julian Boyer	300573-9051	Rasmus Gammelgård, Læ.	09-06-2022
☐ Jacob Bundgård	300573-9051	Torben Bo Ludvigsen, Spl.	12-02-2019
☐ Pernille Hag Nielsen	300573-9051	Lusia Agnete Hansen, Spl.	20-06-2022
☐ Ole Schmidt Pedersen	300573-9051	Anne Flet Stensgaard, Læ.	31-08-2023
☐ Kristian Ib Rasmussen	300573-9051	Peter Østergård, Spl.	06-03-2000
☐ Omar Nolan Lassen	300573-9051	Kresten Vimmelstrup, Læ.	14-11-2020
☐ Omar Nolan	300573-9051	Kresten Vimmelstrup, Spl.	20-04-2024

Vis udvidet liste →

Einer Test Lauridsen

CPR nr. 020160 9995

Resumé:

Tidligere alment: 1970, hysterektomeret og bilat. ooforektomeret.

1986, opereret på RH for akromegali, og har siden været i Eltroxin og Hydrocortison substitutions beh.

2001, fået fjernet rectum polyp.

2003, fået hø. hoftealloplastik.

2003, bypass opereret på Hamlet, CABG grundet 3-karssygdom. Hjerterundersøgelse

2013 viser normal EF, ganske let ikke-beh.krævende aortainsufficiens og let ikke-betydende pulmonal hypertension. Redigeret 0.24.09.2023, Anne Flet Stensgaard

Gå til patient overblik

Aftale i klinikken

Klinikbesked

Påmindelse

Eksempel: Patienter med forhøjet blodtryk (Hypertension)

Patienter med hypertension kan via Min Læge-app'en:

- Måle og indrapportere **blodtryk** derhjemme, gerne flere gange om ugen.
- Dataene integreres i klinikkens system, hvor klinikken får:
- Et **real-time overblik** over blodtryksudviklingen for hele patientgruppen.
- Mulighed for at **filtrere og finde de patienter**, der ikke foretager målinger som aftalt, ligger uden for målområdet, ikke kommer til deres kontroller, risikopatienter mv.
- Understøttelse af en **populationsbaseret tilgang**, hvor ressourcerne bruges på de patienter, der reelt har behov for ekstra opfølgning.



Tak for jeres opmærksomhed

