

# Indblik

*- datadrevet tilgang til behovsstyret behandling  
af mennesker med kroniske sygdomme*

**Troels Krarup Hansen**

Steno Diabetes Center Aarhus

[www.stenoaarhus.dk](http://www.stenoaarhus.dk)



Louise 34 år, type 1 diabetes i 8 år



# Et sundhedsvæsen i forandring

- **Stigende kompleksitet**

Hospitalerne presses samtidig af økonomi, personale, demografi og nye behandlingsmuligheder, hvilket samlet skaber stigende kompleksitet.

- **Hospitalerne under pres**

Økonomien og medarbejdertal vokser ikke i takt med den demografiske udvikling og de mere komplekse patientforløb.

- **Behov for gentænkning**

Hospitalerne skal blive mindre, men håndtere større og mere komplekse opgaver, hvilket kræver en grundlæggende transformation.

# Baggrund

Diabetes Care Volume 44, October 2021

 Effects of Patient-Initiated Visits on Patient Satisfaction and Clinical Outcomes in a Type 1 Diabetes Outpatient Clinic: A 2-Year Randomized Controlled Study  
Diabetes Care 2021;44:2277–2285 | <https://doi.org/10.2337/dc20-3083>

2277  
Received: 10 May 2021 | Accepted: 11 January 2022  
DOI: 10.1111/dme.14791

**RESEARCH: CARE DELIVERY**

**Randomized controlled study to evaluate the impact of flexible patient-controlled visits in people with type 1 diabetes: The DiabetesFlex Trial**

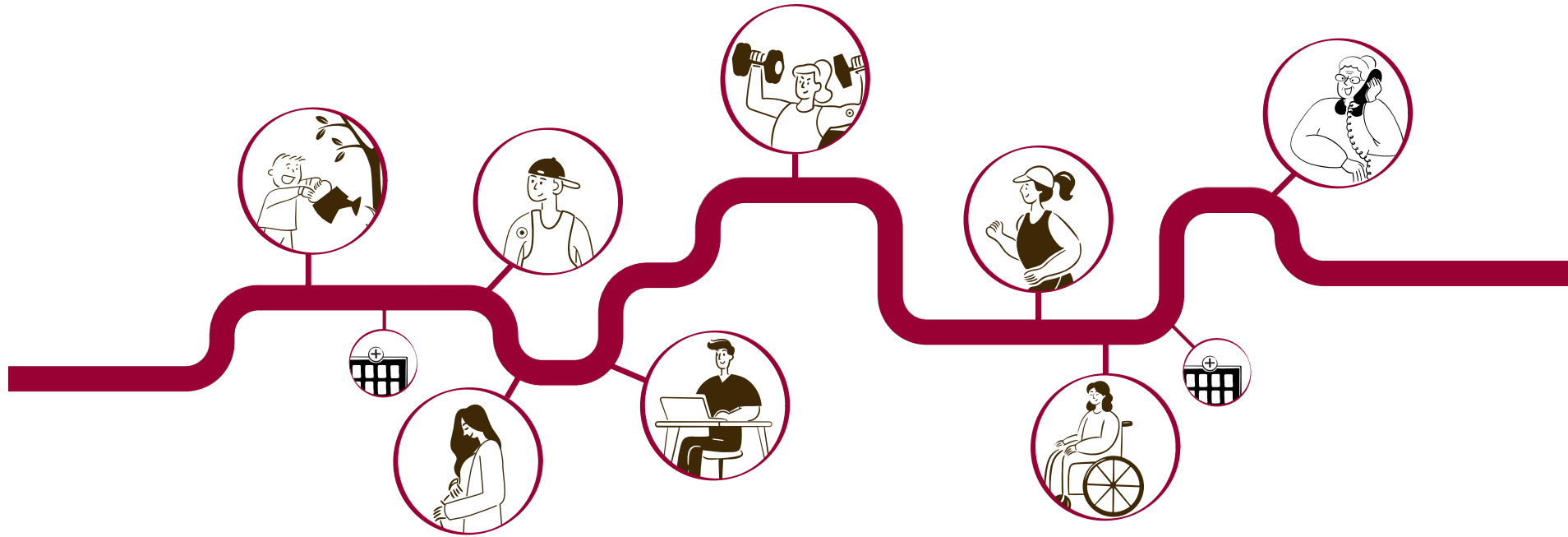
Nina D  
Mary  
Clau

**Tinne Laurberg<sup>1</sup>** | **Liv Marit Valen Schougaard<sup>2,3</sup>** | **Niels Henrik Ingvar Hjollund<sup>2,4,5</sup>** | **Kirsten Elisabeth Lomborg<sup>3,5,6</sup>** | **Troels Krarup Hansen<sup>1,5</sup>** | **Annesofie Lunde Jensen<sup>1,3,5</sup>**

**DIABETIC Medicine**

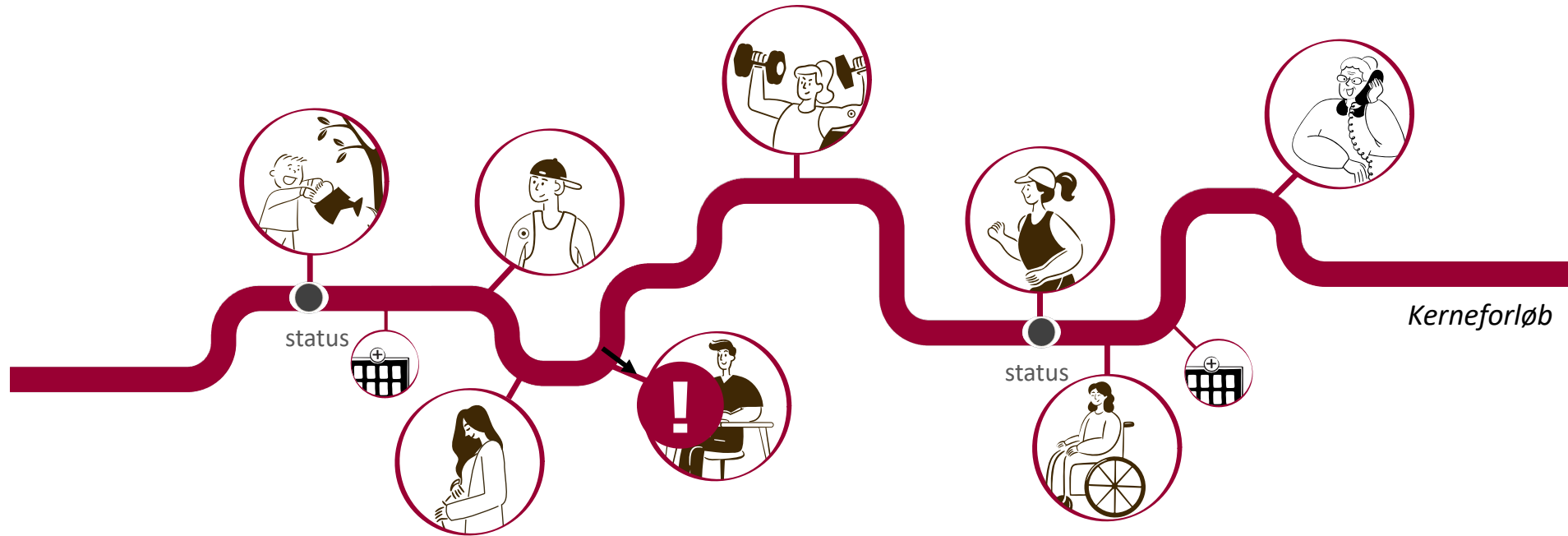


# Diabetesforløb type 1 diabetes

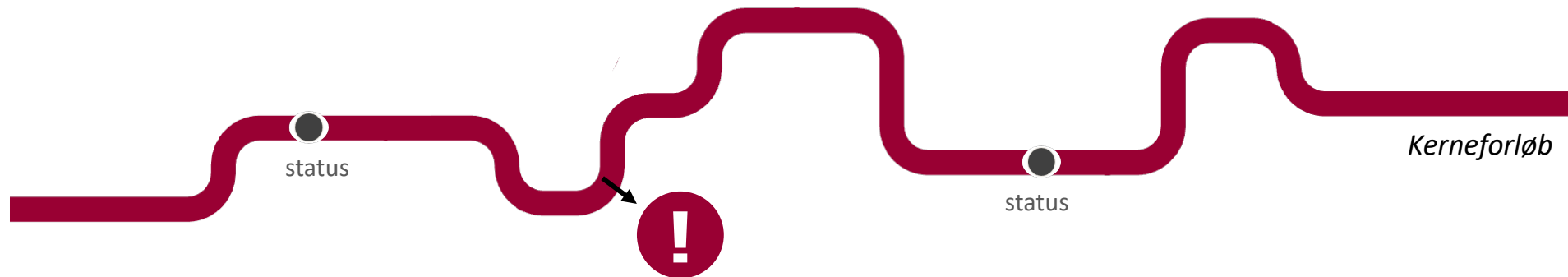


Tidligere: 3-4 faste besøg/år

# Behovsstyrede diabetesforløb



# Behovsstyrede diabetesforløb

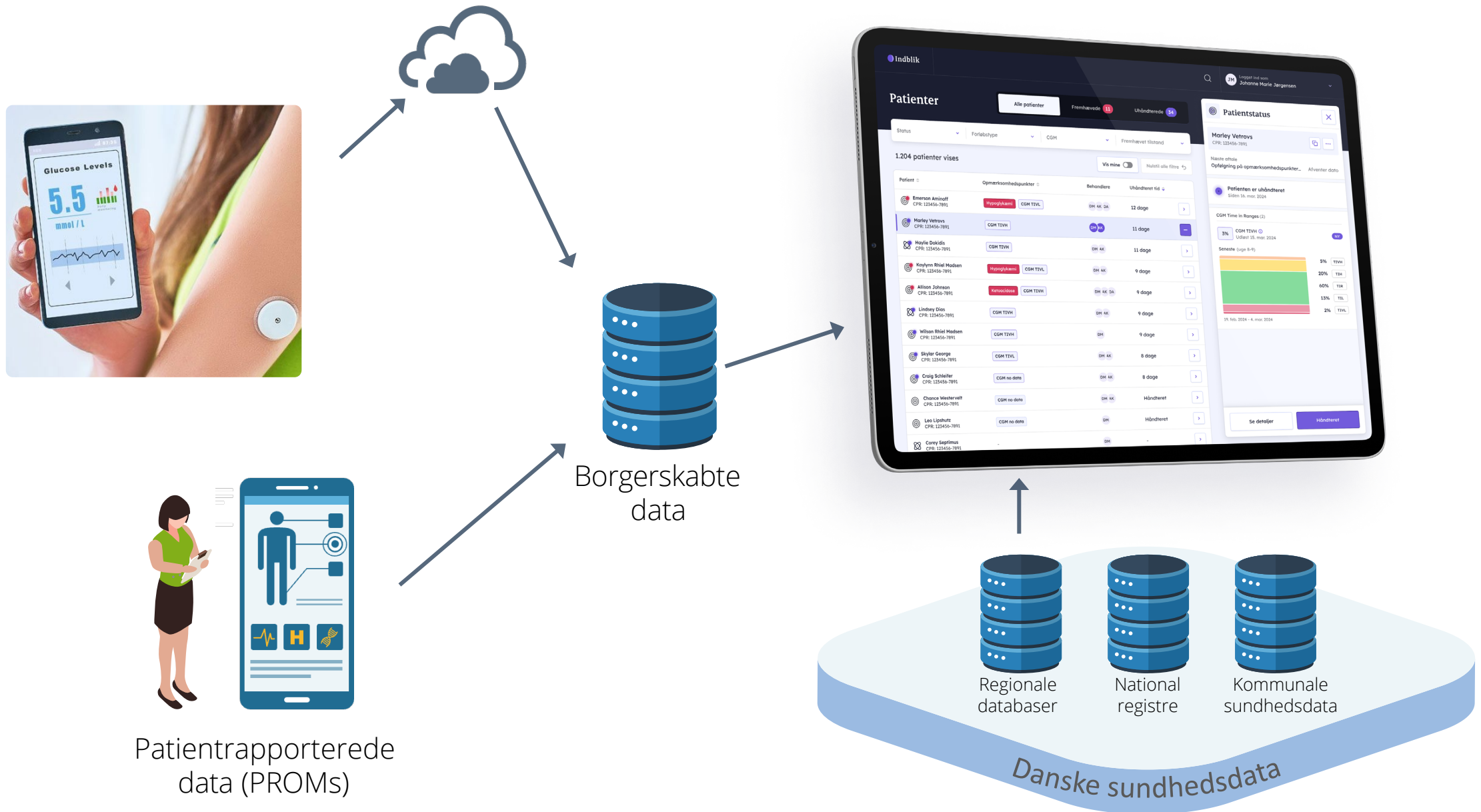


Eksempler på forløb:

- Brug af teknologi
- Diabetes stress
- Kost/motion
- Mv.

The diagram illustrates a process flow. It begins with a horizontal line that enters a loop. Inside the loop, there is a circular node containing a white exclamation mark on a dark red background. An arrow points from the flow line into this node. After exiting the loop, the flow line continues horizontally and then turns upwards into a series of steps, resembling a staircase. Two circular nodes, each containing a white dot on a dark red background, are positioned on the horizontal segments of the flow line: one before the loop and one after the staircase. Both of these nodes are labeled "status" in a light gray font. The entire diagram is set against a light gray background.

# Digital understøttelse



# INDBLIK

INDBLIK understøtter transformationen fra faste kontrolbesøg til differentieret og behovsstyret behandling.

INDBLIK giver overblik over patient og population.



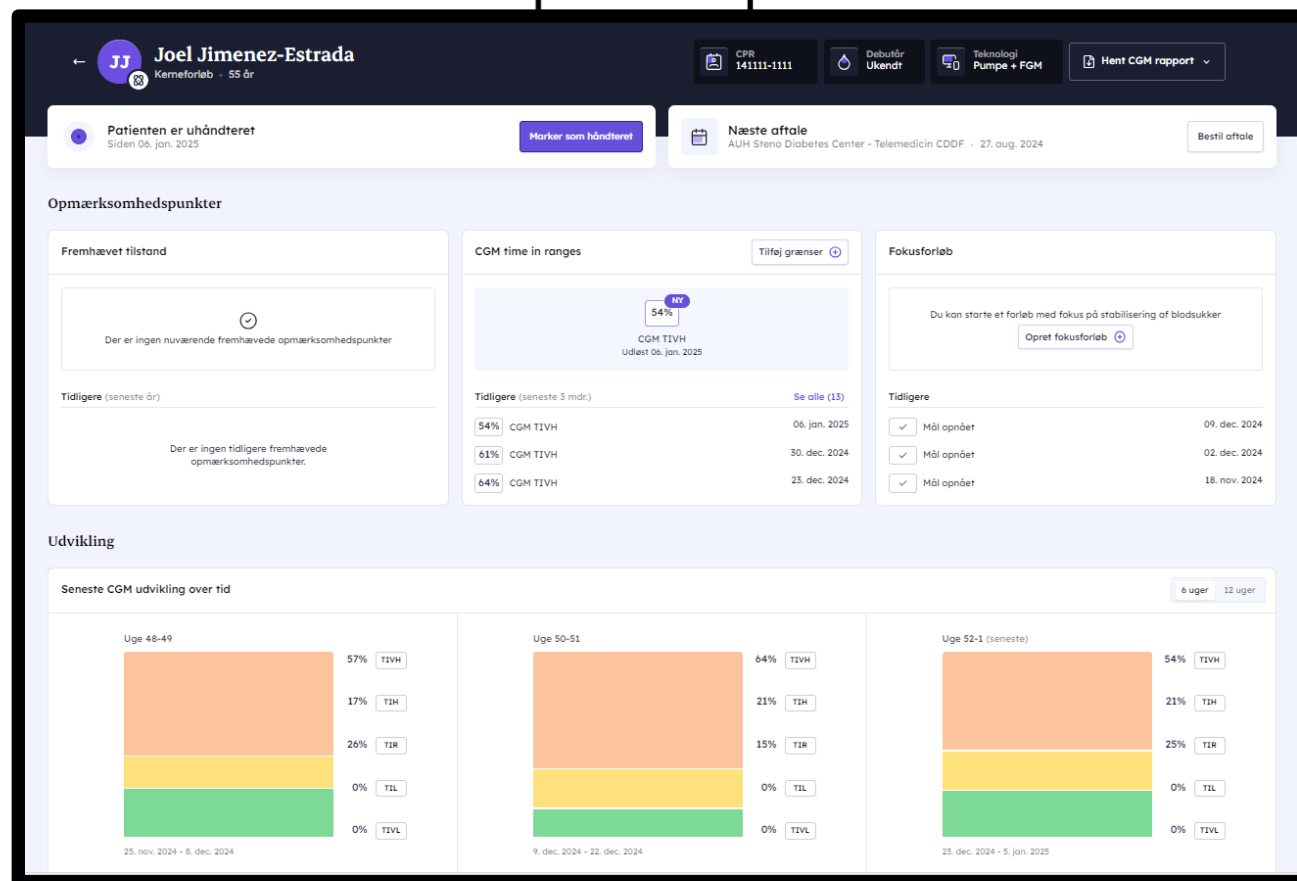
**Sensordata**



**PRO-data**



**BI/Samblik data**



# Hurtigt overblik over population og patient

Indblik

TK  
Logger ind som  
Tessa Krogh

Patienter

Alle patienter Fremhævede 0 Uhåndterede 18

Status Forløbstype Fremhævet tilstand CGM Kliniske værdier Aftaler

23 patienter vises Vis mine Nulstil alle filtre

| Patient                                                   | Opmærksomhedspunkter                                          | Behandlere | Uhåndteret tid |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------|----------------|
| Alejandro Ramirez<br>CPR: 111111-1113                     | eGFR Kalium                                                   | BB JR      | 15 dage        |
| Adriana Vialpando<br>CPR: 111111-1111                     | CGM samtykke mistet Udeblivelser                              | UO IF      | 14 dage        |
| Alexah Marquez-Jones Spetsas Martinez<br>CPR: 111111-1111 | CGM samtykke mistet Prøve mangler                             | GE IE      | 11 dage        |
| Alexander Ronan<br>CPR: 121214-1112                       | CGM ingen data                                                | SL IK      | 11 dage        |
| Cara Duff<br>CPR: 121214-1111                             | CGM ingen data Prøve mangler                                  | BB JH      | 11 dage        |
| Haaritha al-Saidi<br>CPR: 010772-9995                     | CGM TIVL+TIL CGM sensor ubrugt Hypoglykæmi Årssamtale mangler | GG JB      | 11 dage        |
| Joel Jimenez-Estrada<br>CPR: 141111-1111                  | CGM TIR CGM TIVH Mål opnået                                   | II JG      | 11 dage        |
| John Araujo<br>CPR: 191111-1111                           | CGM TIVH CGM TIR                                              | PK         | 11 dage        |
| Justin Gilmore<br>CPR: 040593-1519                        | CGM samtykke mistet                                           | ES IR      | 11 dage        |
| Karissa Dedios<br>CPR: 171111-1111                        | CGM samtykke mistet Hypoglykæmi                               | MM SK JP   | 11 dage        |
| Labeeba al-Kamara<br>CPR: 210300-9996                     | CGM TIVL+TIL CGM TIVL                                         | UU JK      | 11 dage        |
| Maisara al-Sharifi<br>CPR: 280403-5053                    | CGM samtykke mistet                                           | SN         | 11 dage        |
| Maria Martinez<br>CPR: 020160-9995                        | CGM TIVL+TIL CGM TIVL                                         | BB IE      | 11 dage        |
| Mason Spetsas<br>CPR: 020160-9996                         | CGM TIVL+TIL CGM TIVH                                         | LK JP      | 11 dage        |

Patientstatus

Joel Jimenez-Estrada  
CPR: 141111-1111

Næste aftale  
AUH Steno Diabetes Center - Telemedicin CD... 27. aug. 2024

Uhåndteret patient  
17. aug. 2025

Aktuelle opmærksomhedspunkter (3)

24% CGM - TIR  
Udløst 17. aug. 2025

55% CGM - TIVH  
Udløst 17. aug. 2025

Fokusforløb - Mål opnået  
Udløst 17. aug. 2025

Uge 32-34 (seneste CGM)

61% TIVH

19% TIV

20% TIR

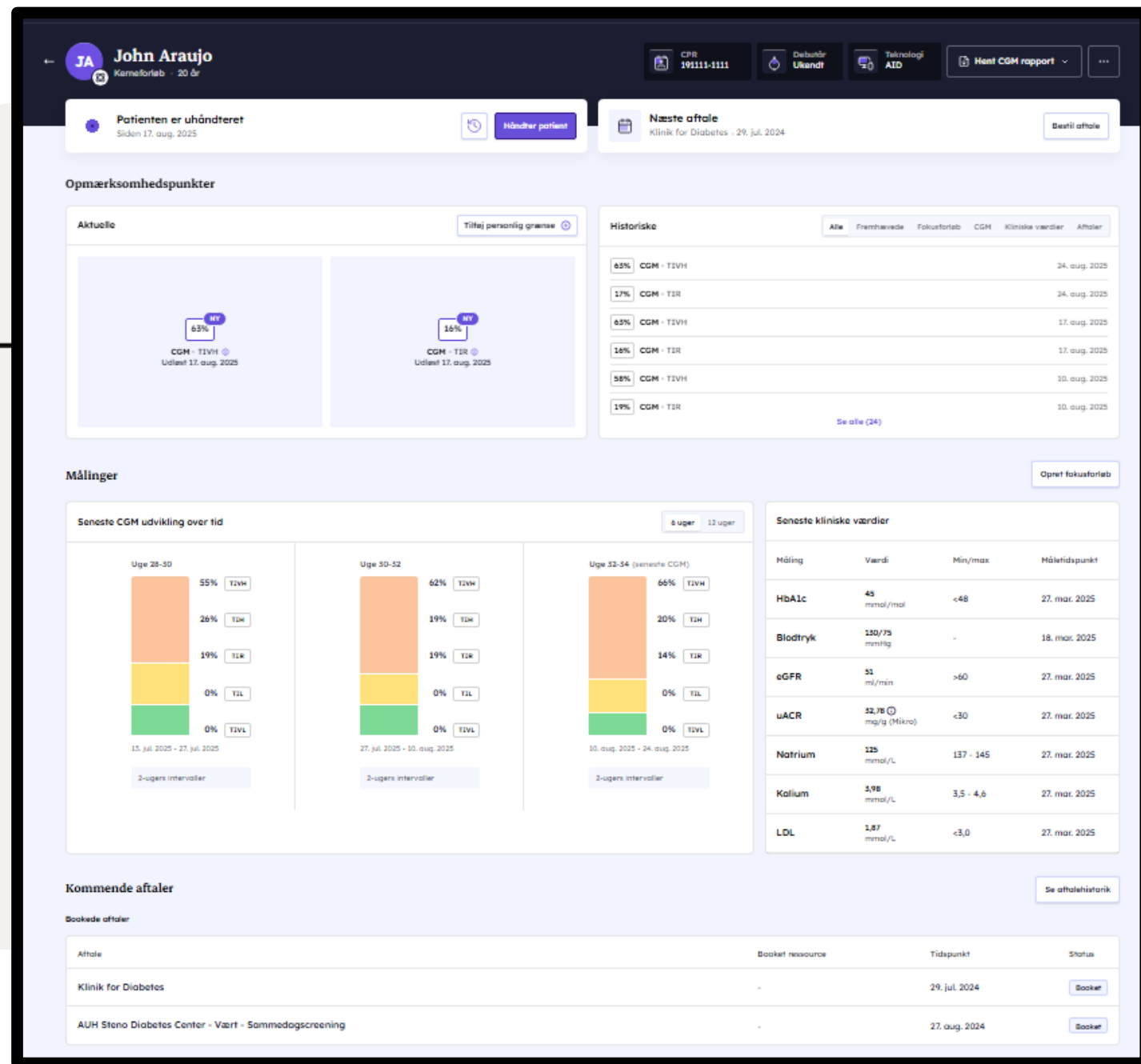
0% TIL

0% TIVL

10. aug. 2025 - 24. aug. 2025

Se detaljer Håndter patient

# Samlet overblik over patientens forløb og data



Opret fokusforløb

Svend Hansen  
CPR: 126142-9393 • 82 år

Trin 02

## Vælg mål

Som en del af et fokusforløb kan du definere nogle målsætninger for patienten. Disse kan du følge op på løbende, og justere efter behov.

01 Fokus  
Glykæmisk regulation

**02 Mål**

03 Tilbud og aftaler

04 Opsummering

### Fokusmål

Fokusmål udløser opmærksomhedspunkter, hvis patienten ikke når målet inden 6 måneder, eller når målet er opnået.

Vælg CGM

Måltype

Tid i interval

%

Tilføj CGM mål

CGM mål baseres på en 14-dages periode.

### CGM

Continuous Glucose Monitoring

Seneste CGM (uge 8-9)

5%

TIVH

20%

TIH

60%

TIR

13%

TIL

2%

TIVL

19. feb. 2024 - 4. mar. 2024

### Øvrige mål

Øvrige mål udløser ikke opmærksomhedspunkter, men du kan følge udviklingen på patientens side.

Tilføj øvrigt mål

WHO5

**Hba1c**

Frítekst

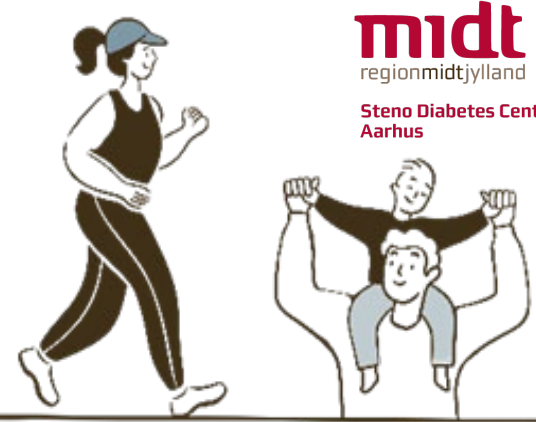
BT

CGM

uACR

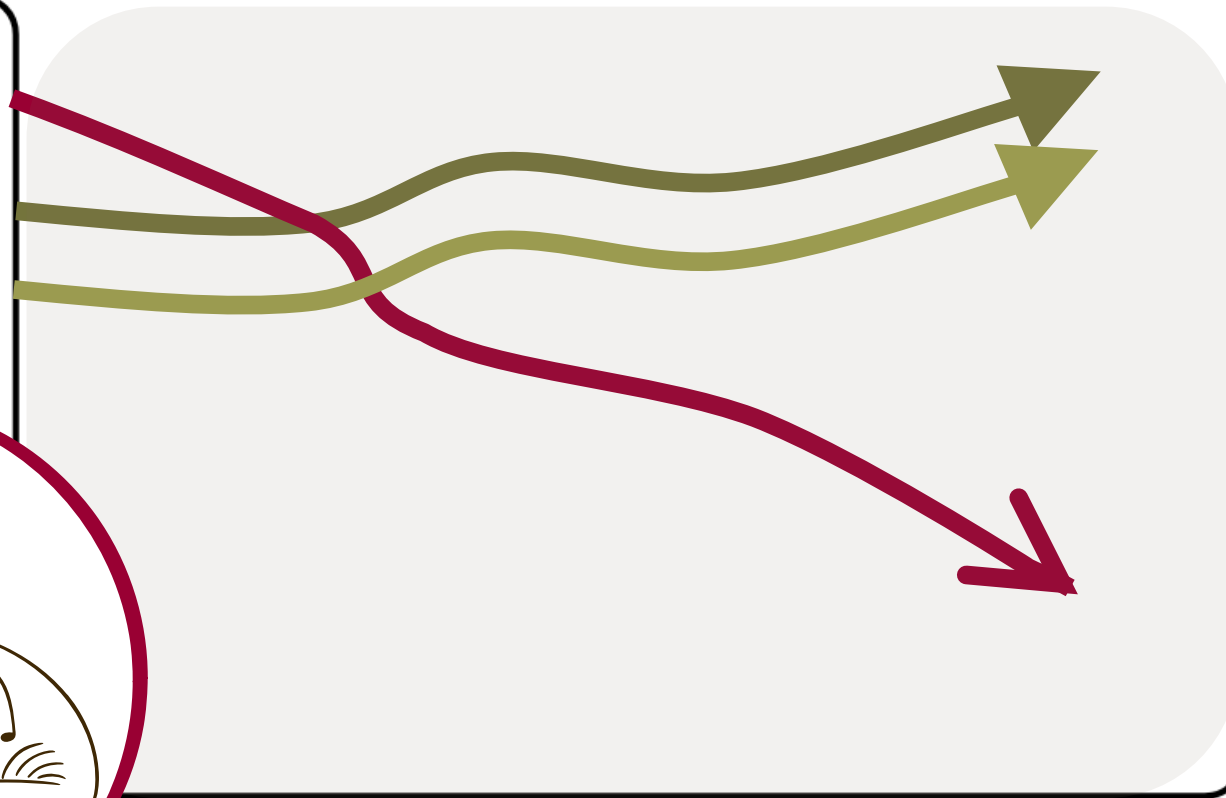
eGFR

**Understøtter den målrettede tilgang**



# Målsætning

**Vi vil reducere**  
antallet af  
ambulante  
kontroller



**Vi vil opretholde  
eller forbedre den  
nuværende:**

- Behandlings-  
kvalitet
- Trivsel blandt  
patienter
- Trivsel blandt  
medarbejdere

# Effektmål

1

Det gode liv for mennesker med diabetes

- WHO5
- PAID5
- LUP

2

Høje kliniske kvalitetsmål

- RKKP
- BI data

3

Trivsel blandt behandlerne

- Lokale målinger

4

Bæredygtighed

- Antal besøg
- Ydelser
- mv.

# Perspektiver



”

*Jeg føler, at det er et sikkerhedsnet at behandlere holder øje med mine data. Særlig for ressourcesvage patienter vil datamonitorering være et godt redskab*

**- Patient**

”

*Super fin brugerflade, og det er rimelig intuitivt*

**- Kliniker**

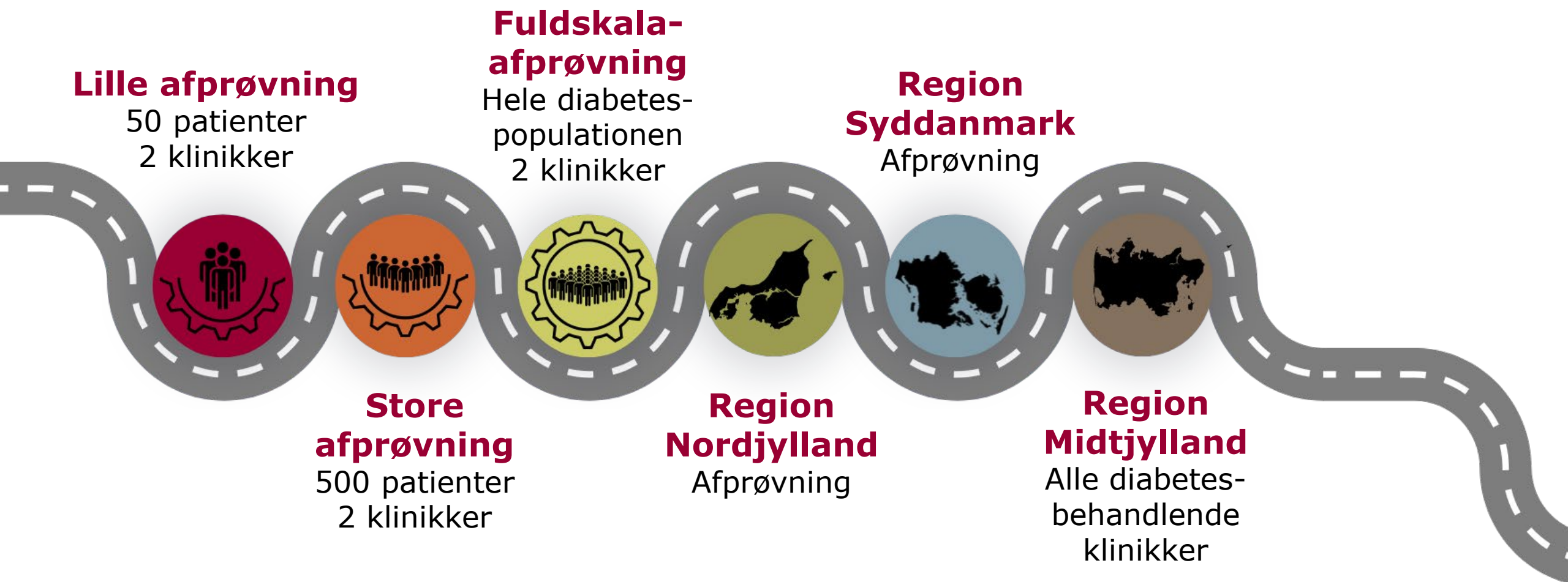


”

*Det giver os en systematisk og fælles model og et bedre overblik, så jeg som leder kan følge aktiviteten*

**- Leder**





- Andre specialer



↑  
Rum  
30-242  
Møderum

Diabetes stress  
Hvad er det for en stress, og hvordan kan den håndteres? Læs mere om de forskellige typer af stress og hvordan du kan håndtere dem.

Steno Diabetes Center Aarhus



MUTEBOX

Rum 229  
Rum 251 - 269



Tak