



LÆGEMIDDELSTYRELSEN

Sundhedsapps - kan nationalt overblik skabe sammenhæng, sikker brug og smart sundhed?

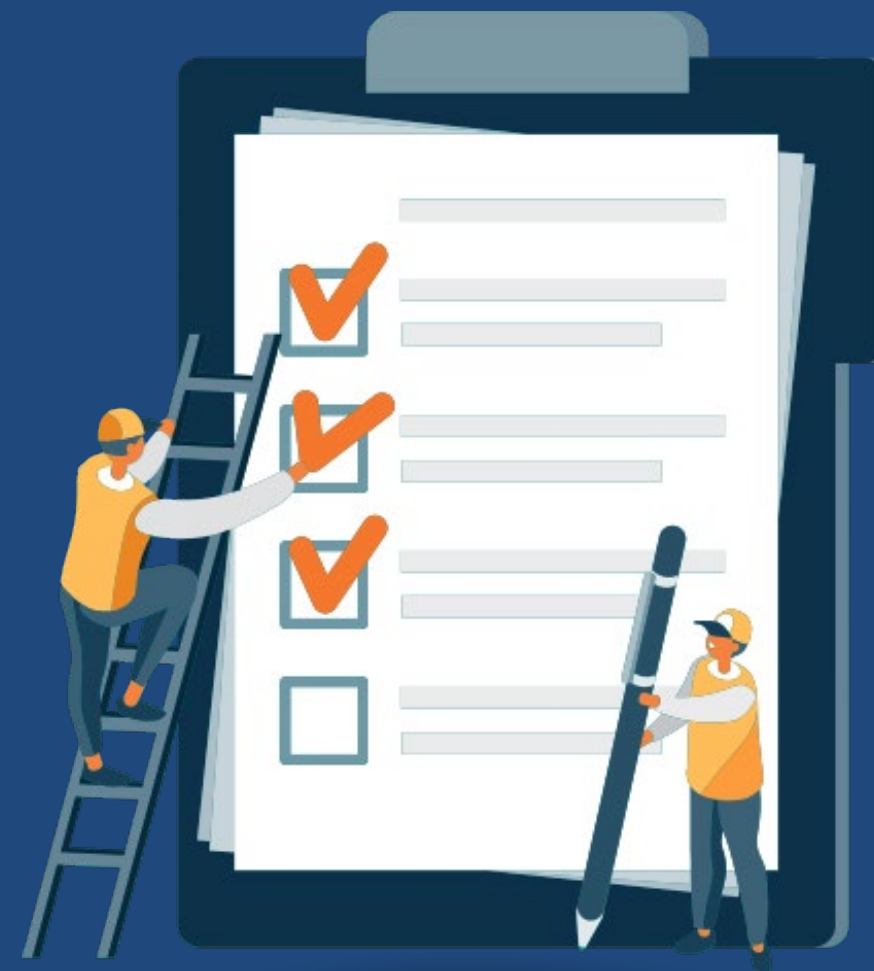
Julius Rechendorff, Chefkonsulent, Sekretariatet for Nævnet for Sundhedsapps, Lægemiddelstyrelsen





Agenda

- Om sundhedsapps
- Om Nævnet for Sundhedsapps
 - Baggrund
 - Mandat og rolle
 - Ansøgningsproces
 - Overblikket Anbefalede Sundhedsapps
- Erfaringer, gevinster og fremtidsperspektiver
- Spørgsmål





Hvad er en sundhedsapp?

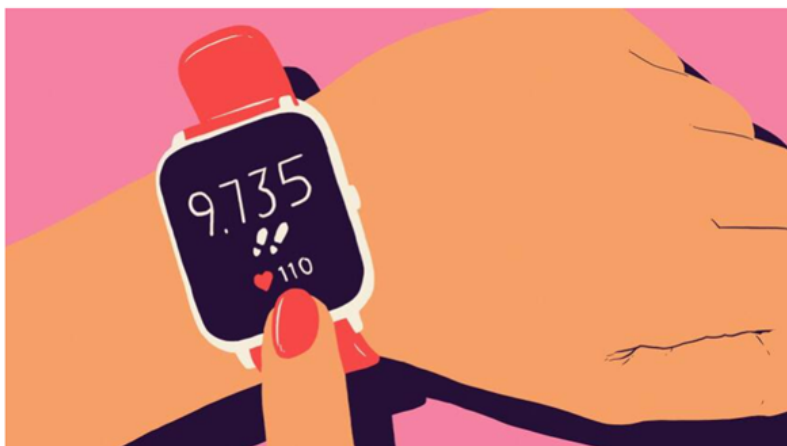
”Med en sundhedsapp forstås i bred forstand en applikation med en sundhedsfunktion i form af et softwareprogram, der kører på f.eks. en mobiltelefon, en tablet, en pc eller et smartur”

- Bemærkning til lovforslag L44 om ændring af sundhedsloven (Bedre digital forældreadgang til børns helbredsoplysninger, indhentning og videregivelse af helbredsoplysninger og andre fortrolige oplysninger samt etablering af et nævn for sundhedsapps) - 5. oktober 2023

Sundhedsapps er allerede en del af danskernes hverdag

Tæller du skridt, kalorier eller timer i sengen med en sundhedsapp? Det samme gør over halvdelen af alle danskere

Godt seks ud af ti danskere bruger sundhedsapps, viser en ny undersøgelse af Dansk Erhverv.



Vi har kun set begyndelsen på brugen af sundhedsapps, siger forsker.
(Foto: © Illustration: Oliver Seppo, DR)

 LÆS OP  ORDBOG  TEKST

- 63 % af danskerne har inden for det sidste halve år brugt en sundhedsapp, der måler fysisk aktivitet
(Dansk Erhverv, 2024)
- 71 % af danskerne har tillid til deres sundhedsapps
(Mobile App Trends Report 2025, Framma)
- 19 % af danskerne har inden for de seneste 3 måneder betalt for en fitness- eller sundhedsapp
(Danmarks Statistik, 2024)

Baggrund og optakt til Nævnet for Sundhedsapps



- Strategi for Digital Sundhed 2018 -2024
- Analyse af Guide til Sundhedsapps
- Pilotprojekt for National Appguide
- Strategi for Life Science 2021-2024
- Apps i almen praksis

Regeringens Digitaliseringsstrategi 2024 - 2027

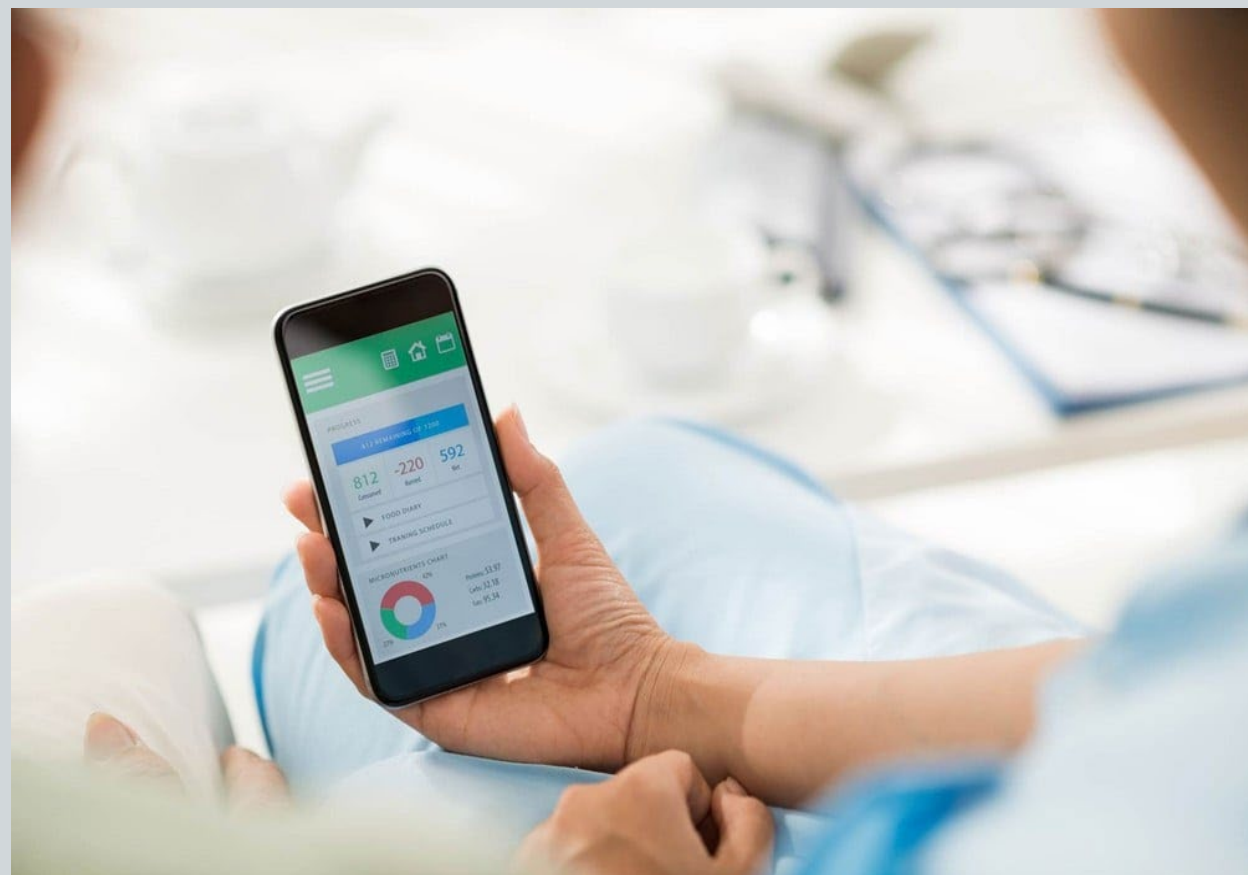


Implementering af nævn for sundhedsapps

"Sundhedsapps kan indgå som et værdifuldt supplement til patientbehandlingen og understøtte bedre sundhed og sygdomsforebyggelse. Der oprettes et nævn for sundhedsapps, der skal anbefale sundhedsapps, så borgere og sundhedspersoner får et bedre overblik og vejledning om apps af høj sundhedsfaglig kvalitet. De anbefalede sundhedsapps vil blive udstillet på sundhed.dk."

Nævnet for Sundhedsapps – mandat og rolle

- Vurderer om sundhedsapps kan anbefales til borgere og sundhedspersoner og vises på sundhed.dk
- Har til formål at gøre det lettere for borgere og sundhedspersoner at finde sundhedsapps af god kvalitet
- Vurderingen er ikke en afgørelse i forvaltningslovens forstand og en anbefaling har ingen retsvirkning





Sådan bliver en sundhedsapp anbefalet

Ansøgning til Nævnet for Sundhedsapps

Lægemiddelstyrelsen
Support: +45 44 88 95 95

Generelle oplysninger

Klinisk evidens

Brugervenlighed

Pris

Samfundsværdi

Sikkerhed og adgang

Tro- og love erklæring

Generelle oplysninger

Denne ansøgningsblanket skal udfyldes for at blive vurderet af Nævnet for Sundhedsapps. I kan finde en vejledning til at udfylde blanketten på www.laegemiddelstyrelsen/sundhedsapps.

Når I har udfyldt og indsendt ansøgningsblanketten modtager I en kvittering for, at sekretariatet for Nævnet for Sundhedsapps har modtaget ansøgningen. I vil blive kontaktet af sekretariatet ved spørgsmål eller behov for yderligere oplysninger. Sekretariatet kan også kontaktes på sundhedsapps@dkma.dk.

I følgende afsnit skal I udfylde nogle generelle oplysninger om ansøger og sundhedsappen.

Ansøgers navn*

Navn på den person, som sekretariatet skal kommunikere med under ansøgningsprocessen.

Kontaktoplysninger på ansøger

Mail*

Mail på person, som sekretariatet skal kommunikere med under ansøgningsprocessen.

Telefon*

Telefonnummer på person, som sekretariatet skal kommunikere med under ansøgningsprocessen.

Navn på organisation*

Hvor er vi nu?

- Nævnet blev nedsat i september 2024
- I juni blev overblikket 'Anbefalede Sundhedsapps' på sundhed.dk lanceret, da nævnet præsenterede de fem første anbefalede sundhedsapps
- I september blev der tilføjet yderligere to anbefalede sundhedsapps til overblikket



10



Beskrivelse

Min Læge understøtter digital kommunikation mellem din praktiserende læge og dig som patient. Appen tilbyder funktioner som oplysninger om og adgang til egen læge og lægevagten, video- og e-konsultationer, tidsbestilling og overblik over aftaler i hele sundhedsvæsenet.

Du har desuden mulighed for at se medicin, prøvesvar, vaccinationer, henvisninger, diagnoser og forløbsplaner samt børns sundhedsdata.



Pris

Gratis



Sprog

Anbefalede sundhedsapps

Se alle anbefalede apps

Min Læge

Nem adgang til kommunikation med egen læge



Formål

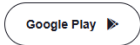
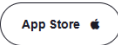
Koordinere og skabe overblik over aftaler, behandlinger og medicin

Målgruppe

Borgere over 15 år med bopæl i Danmark

Sundhedskategori

General



Hvorfor er sundhedsappen anbefalet?

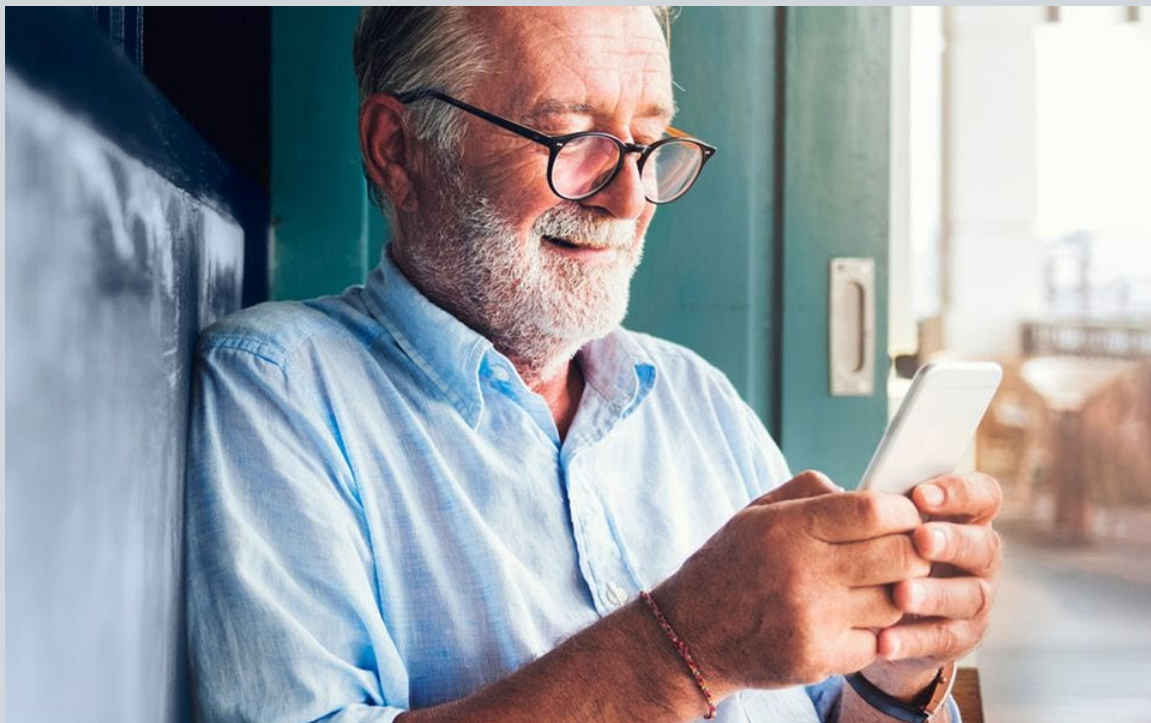
De anbefalede apps kan fx have til formål at støtte din behandling, hjælpe med aftaler i sundhedsvæsenet eller overvåge din sundhed.

De er vurderet ud fra kriterierne evidens for effekt, brugervenlighed, pris og samfundsværdi.

Nævnet for Sundhedsapps vurderer kun det indhold, der findes i sundhedsappen, og ikke eventuelle produkter, lægemidler eller ydelser, der ligger udenfor dette. Det vil sige, at fx online konsultationer, som kan tilkøbes eller -vælges via en given sundhedsapp, ikke bliver vurderet af nævnet.

[Læs mere om Nævnet for Sundhedsapps](#) 

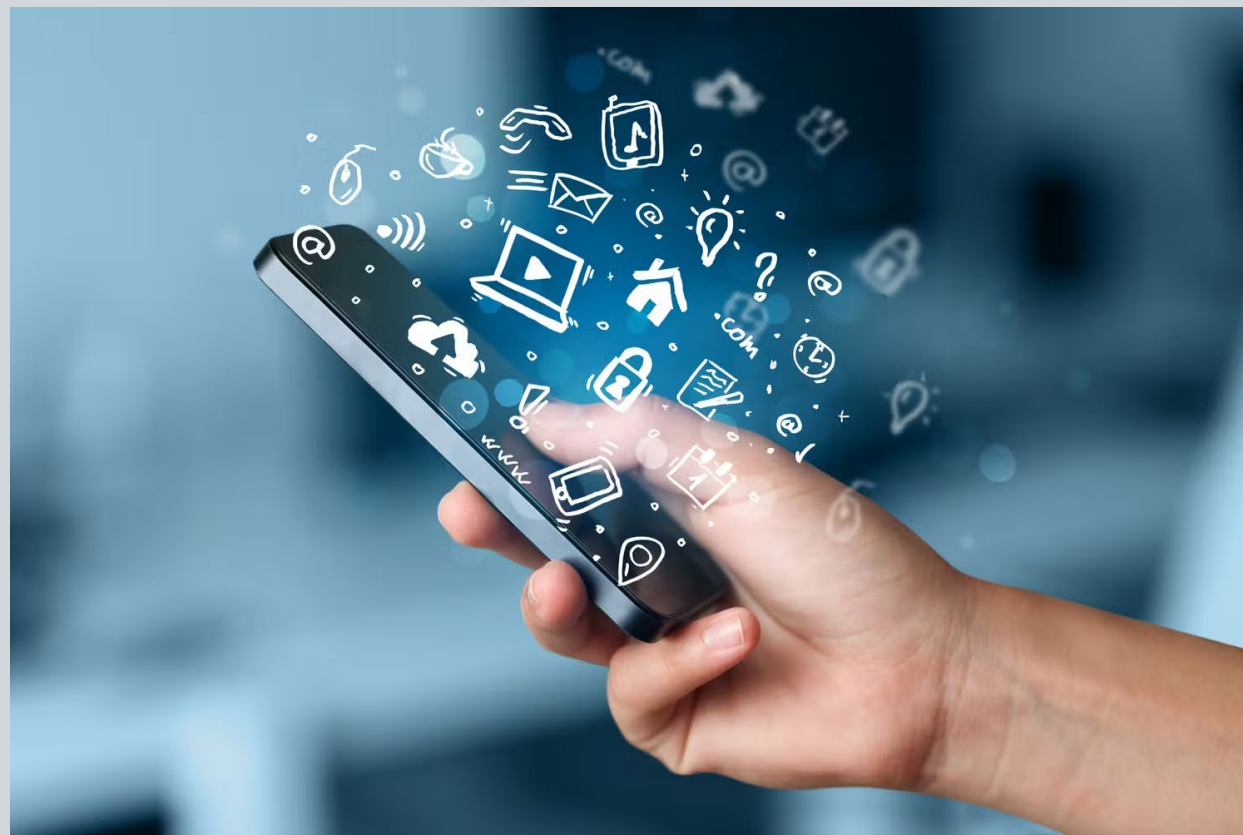
Gevinster ved Anbefalede Sundhedsapps



- Skaber overblik i stort udbud af sundhedsapps for både borgere og sundhedspersoner
- Understøtter øget brug af sikre sundhedsapps af høj kvalitet
- Bidrager til at ny teknologi kan skaleres og udbredes
- Kan potentielt aflaste sundhedsvæsenet ved at (nogle) borgere og patienter kan tage større ansvar for egen behandling og forebyggelse

Foreløbige erfaringer og dilemmaer

- Stor diversitet i ansøgninger
- Vigtigt med faglige vurderinger
- Svært at påvise stor direkte klinisk effekt af sundhedsapps – mindre kan også gøre det
- Hvordan skal borgerne og patienterne nås?



Visioner for fremtiden... Fra anbefalinger til ??

EN DEL AF MONITORMEDIER

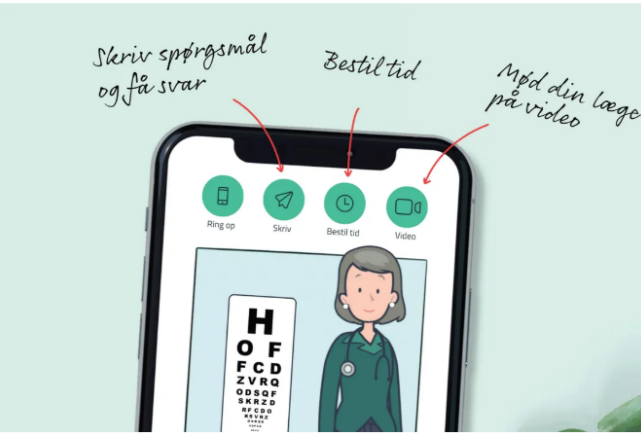
Sundhedsmonitor

HOSPITAL PRAKSIS KOMMUNE STRUKTUR ØKONOMI POLITIK DEBAT NAVNE

STRUKTUR | ABOONEMENT

»Forestil dig, at den praktiserende læge kan ordinere en app frem for medicin til patienten«

Nævnet for Sundhedsapps har fremlagt sine første anbefalinger. Erik Jylling, nævnets formand, håber på at gøre apps til en del af lægers behandlingstilbud og lette belastningen på sundhedsvæsenet.



I Min Læge-appen kan patienten kontakte sin praktiserende læge, og patienten får adgang til sundhedsdata registreret om patienten og patientens børn. Nu er appen anbefalet af Nævnet for Sundhedsapps. I Foto: Indernigs- og Sundhedsministeriet/PLD

JAKOB AABERG LAURIDSEN

27. JUNI 2025 KL. 04.00

ANNOUNCE

Kurser hos Dansk Sta

ISO 13485 - Kvc for medicinsk u

Optimer jeres pro opfylde regulering

DS

SENESTE NYT

- 18.08 Annegrete Jul er ny for Sundt Liv og Triv
- 18.04 Midtjyllands første unge i psykiatrien o
- 14.15 Folketinget indfører for udenlandske syg
- 13.41 Første revision i 20 præsenterer oplæg model for specialep
- 11.19 Senfølgeklinik for kø aloner i Aalborg næ
- 07.19 Skal mindske social med diabetes: Ansa pårørende til familie
- 08.29 »En stærk og vision kunne løfte psykiatr
- 04.08 Dansk Psykoterapi Psykoterapi for pilic
- 29. SEP. SDU trækker presse tilbage efter kritik »standarden for forsk vi ønsker at stå for«
- 29. SEP. Ny rapport om vede »ikke en besparelse sundhedspolitisk ek

Erik Jylling, Formand for Nævnet for Sundhedsapps

”Forestil dig, at den praktiserende læge kan ordinere en app frem for medicin til patienten, fordi hvis patienten arbejder med den app, vil det måske i virkeligheden gavne patienten mere end at gå og tage medicin”

Andre perspektiver:

- Kobling fra anbefaling til implementering og indkøb i sundhedsvæsenet
- Tilskud til sundhedsapps
- Integration i behandlingsforløb
- Harmonisering i EU



Spørgsmål

